FOOD AND NUTRITION (COMIDA E NUTRIÇÃO)

1- Read(**ler**) part of the text about(**sobre**) the influences of the African culture on(**sobre**) the Brazilian cuisine. Then(**então**) answer (**responda**) às questões no seu caderno.

Brazil Afro-Brazilian

[...] 2 HISTORY AND FOOD

The Portuguese claimed(**reivindicou, reclamou**) the rights(**direitos**) to the territory that makes up(**compõe**) modern-day Brazil in 1500, and in 1532, they began(**começaram**) bringing(**trazendo**) African slaves to Brazil. The Africans introduced the Brazilians to new cooking styles and tastes(**sabores**), such as(**tal como**) cooking food in dendê (palm oil), using okra as a thickener(**espessante**) and a vegetable, and using the banana in different dishes. Africans also introduced a wide(**ampla**) variety of chili peppers(**pimentas**) and ginger to season food and this practice has continued to be part of Brazilian cooking. Another cooking technique Africans took to Brazil was the use of dried smoked fish and shrimp. The oldest African dish in Brazil, caruru, dates back to the 1600s. It is a spicy stew(**ensopado**) made with smoked fish or shrimp, okra, onions and peppers. In the twenty-first century, the African influence on ingredients and cooking techniques still thrives(**prosperar, crescer**), especially in the northeastern state of Bahia. [...]

Available at<<http://www.foodbycountry.com/Algeria-to-France/Brazil-Afro-Brazilian.html#ixzz5AtDgPlrY>>

a) Qual é o objetivo do texto?

b) A que se referem as datas, 1500, 1532 e 1600, conforme o texto?

c) Quais dos ingredientes citados fazem parte da culinária brasileira por influência dos africanos conforme o texto?

d) Qual o primeiro prato africano incorporado à culinária brasileira segundo o texto? Quais são os ingredientes?

2- Marque no texto da atividade 1: a) as palavras cognatas (aquelas com grafia semelhante e mesmo significado das palavras da língua nativa); b) aquelas que você já conhecia; c) as que você acabou de aprender (porque procurou o significado delas no dicionário). Escreva no seu caderno.

3- Escolha um prato que você costuma comer; pesquise a origem desse prato, onde surgiu, se houve adaptações no jeito como as pessoas o consomem atualmente, se é popular no Brasil. Escreva, aqui, o que descobriu. Exemplo: pizza, feijoada, macarrão.

Obs.: As respostas às questões podem ser realizadas em Português, **mas no seu caderno.**