

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Florestan Fernandes

ANO: 6° ao 9° ano.

COMPONENTE CURRICULAR: **Educação Física.**

PROFESSOR(ES): **Juliana Leão e Letícia Barcellos.**

PERÍODO DE 03/07/2020 a 16/07/2020.

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: 03/07/2020 a 16/07/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Voleibol: o esporte foi fundado por William G. Morgan em 1895, ele criou este esporte para que pessoas de todas as idades pudessem jogar com o mínimo de contato físico para evitar lesões. A primeira bola utilizada para a prática deste esporte era feita da câmara de ar de uma bola de basquete e o nome do esporte nesta época era chamado de "Mintonette", mas logo em seguida, o nome foi trocado por Voleibol por causa do voleio da trajetória da bola. O objetivo do Jogo é passar a bola sobre a rede fazendo com que ela toque o chão dentro das linhas da quadra adversária e ao mesmo tempo evitar que façam o mesmo. Vamos aprender sobre algumas regras e fundamentos nos vídeos sugeridos abaixo.

ATIVIDADE:

Etapas:

1- Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos:

<https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

2- Responder às Questões sobre o Tema:

- 1) Qual é o objetivo do Jogo de Voleibol?
- 2) Quem fundou o esporte Voleibol e em que ano foi fundado?
- 3) Cite 3 fundamentos ou regras do Esporte Voleibol citados no vídeo acima sugerido.

Após as questões, há uma sugestão de prática de fundamento voleibol no vídeo a seguir:

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

ONDE FAZER: Organize um caderno para realizar as atividades descritivas de Educação Física, e também enviar através de email.

ATIVIDADE PARA NOTA: **Sim**

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar a atividade através do email da professora de sua turma.

Professora Juliana: [prof.julianaleao@gmail.com](mailto:prof.julianaleao@gmail.com)

Professora Letícia: [prof.leticia Barcellos@gmail.com](mailto:prof.leticia Barcellos@gmail.com)

SUGESTÃO: Vídeo sobre a história do Voleibol:

<https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

Vídeo sobre a Sugestão de Prática do Fundamento de Voleibol

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

Vídeos produzidos pela professora Paola Amorim.

