



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ATIVIDADE PROPOSTA 5

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 6D

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 06 / 07 /2020 a 17 / 07 /2020

**QUESTIONÁRIO SOBRE AS DIFERENÇAS ENTRE ATIVIDADE
FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO**

1. Qual a diferença entre atividade física e exercício físico?
2. O que é um exercício físico?
3. O que é uma atividade física?
4. Você pratica algum exercício físico ou atividade física? Se sim, qual?

TAREFA PRÁTICA:

- LEVANTE UMA CADEIRA;
- FAÇA 10 POLICHINELOS;
- BEBA ÁGUA.

