

UME _____

NOME _____

Nº _____ TURMA C1 T2 PROFESSOR(A) ELIANE

(EF01LP05)

HIGIENE E QUALIDADE DE VIDA

A HIGIENE PESSOAL É O CONJUNTO DE CUIDADOS QUE TODOS DEVEM TER COM O CORPO DIARIAMENTE. OS CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL SÃO ESSENCIAIS, POIS EVITAM QUE MICRÓBIOS E BACTÉRIAS, COMO VERMES, PENETREM NO CORPO E CAUSEM DOENÇAS. É POR MEIO DA HIGIENE PESSOAL CORRETA QUE O CORPO SE FORTALECE, FICA LIMPO E SAUDÁVEL.

(EF15LP03)

1. O QUE É HIGIENE PESSOAL?

2. O QUE OS CUIDADOS COM A HIGIENE PESSOAL EVITAM?

3. ESCREVA OS NOMES DAS ATITUDES DE HIGIENE PESSOAL ABAIXO:



(EF02LP08A)

4. ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS:

GAFANHOTO	SENHOR	LINHO	CAMINHO	FARINHA
PINHEIRO	VINHO	UNHA	PUNHO	SONHO



ESCREVA AS PALAVRAS ENCONTRADAS:

5. ORDENE AS SÍLABAS E FORME AS PALAVRAS:

RA	A	NHA
----	---	-----

GA	LI	NHA
----	----	-----

MO	NHA	PA
----	-----	----

NHA	CE	GO
-----	----	----
