

UME _____

NOME _____

Nº _____ TURMA C1 T1 PROFESSOR(A) ELIANE _____

(EF01LP05)

HÁBITO ALIMENTAR E QUALIDADE VIDA

HÁBITOS ALIMENTARES ADEQUADOS PROPORCIONAM AO ORGANISMO HUMANO CONDIÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL, ACRESCENTANDO ANOS COM SAÚDE E DISPOSIÇÃO PARA OS INDIVÍDUOS QUE SE PROPÕE A TER UMA DIETA EQUILIBRADA E PAUTADA NA MODERAÇÃO. NÃO EXISTEM ALIMENTOS PROIBIDOS OU MILAGROSOS, O SEGREDO ESTÁ NO BOM SENSO.

(EF15LP03)

1. O QUE HÁBITOS ALIMENTARES ADEQUADOS PROPORCIONAM AO ORGANISMO HUMANO?

(EF35LP04)

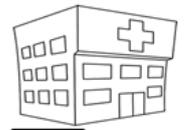
2. O QUE SIGNIFICA **BOM SENSO**:

- () FORMA ROMÂNTICA DE PENSAR;
- () FORMA DESEQUILIBRADA DE PENSAR;
- () FORMA SENSATA E EQUILIBRADA DE PENSAR.

3. ESCREVA AS PALAVRAS EM ORDEM ALFABÉTICA.

HÁBITO	VIDA	SAÚDE
ALIMENTAR	DIETA	EQUILIBRADA

4. FAÇA A CORRESPONDÊNCIA E ESCREVA A SÍLABA INICIAL DE CADA PALAVRA:



SPITAL



LICÓPTERO



RPA

HA



MANO

HE



LICE

HI



MEM

HO



POPÓTAMO

HU



ENA

5. ENCONTRE AS PALAVRAS DO QUADRO NO DIAGRAMA.

HONESTO

HÁLITO

HORÁRIO

HERANÇA

HÓSPEDE

HOJE

H	F	H	Z	H	X	P	M	H
E	H	O	S	Ó	E	D	R	Á
R	T	R	G	S	H	Q	K	L
A	Q	Á	B	P	O	G	X	I
N	W	R	S	E	N	Q	F	T
Ç	F	I	Z	D	E	P	M	O
A	E	O	P	E	S	T	R	G
F	R	T	R	R	T	Q	K	H
Q	F	X	Z	H	O	J	E	W