



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 3o ano ENSINO FUNDAMENTAL I

PROFESSOR(ES): BRUNA GOIS SANTOS ARTE

PERÍODO DE: 03/07/2020 a 17/07/2020

**EXERCÍCIOS DE ARTES CÊNICAS: DESENVOLVENDO A
CONCENTRAÇÃO E IMAGINAÇÃO**

1. PEÇA PARA SEU FILHO DEITAR-SE OU SENTAR-SE CONFORTAVELMENTE. EVITE SONS ALTOS NA CASA. COMECE CONTANDO ATÉ 10, RESPIRANDO BEM DEVAGAR. COLOQUE AS MÃOS SOBRE A BARRIGA, PEÇA PARA QUE SEU FILHO. RESPIRE CADA VEZ MAIS FUNDO. PEÇA PARA QUE FECHER OS OLHOS. SINTA OS PÉS BEM RELAXADOS, SEM NENHUMA TENSÃO. AS PERNAS. COMO SE FOSSE UMA BONECA DE PANO, VAI ENTREGANDO O CORPO AO CHÃO. SINTA O CORPO ENTREGUE. AGORA, IMAGINE UM CORREDOR LONGO COM UMA PORTA AO FUNDO. VÁ CAMINHANDO POR ESSA PORTA. AO CHEGAR NA PORTA, TENHA VER CADA DETALHE. SE ESSA PORTA É DE MADEIRA, METAL, VIDRO. PEÇA PARA SEU FILHO ABRIR A PORTA, DE OLHOS FECHADOS, IMAGINANDO O

QUE TEM ATRÁS DELA. PEÇA PARA ELE IMAGINAR CADA DETALHE DESTE LUGAR E RELAXAR. EM SEGUIDA, PEÇA PARA ELE FECHAR A PORTA E VOLTAR PELO MESMO CORREDOR. ABRA OS OLHOS, RESPIRE FUNDO NOVAMENTE.

ATIVIDADE:

DESENHE O LOCAL QUE HAVIA ATRÁS DA PORTA. LEMBRE-SE DE CADA DETALHE. FOTOGRAFE E ENVIE VIA CLASSROOM.

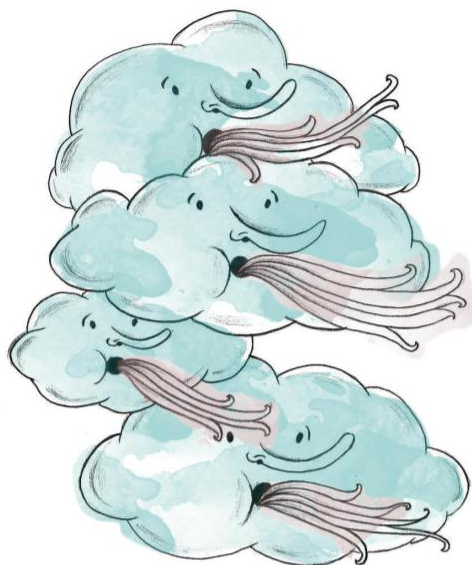
EXERCÍCIOS DE EXPRESSÃO VOCAL – LINGUAGEM DAS ARTES CÊNICAS

ATIVIDADE: EM LOCAL CALMO, SENTE-SE CONFORTAVELMENTE. TENDE MANTER A COLUNA ERETA, OS OMBROS RELAXADOS. LEMBRANDO DAS ATIVIDADES PRATICADAS EM SALA DE AULA, DAREMOS SEQUÊNCIA AO EXERCÍCIOS DE EXPRESSÃO VOCAL COM DOIS SONS DIFERENTES: SOM DA ABELHA E DO GATO ASSUSTADO. FAÇA AS INDICAÇÕES E REPETIÇÕES DOS SONS. APÓS REALIZAR A ATIVIDADE, ESCREVA UM BREVE **RELATÓRIO/REFLEXÃO** DE COMO FOI PARA VOCÊ PRATICAR ESTES SONS E QUAIS DIFICULDADES ENCONTROU. ENVIE VIA CLASSROOM.

Som do vento /v/

Inspira e faz o som do vento a soprar enquanto tiveres ar.

Inspira e faz o som do vento a soprar, dividindo o ar em ____ vezes .



Som do gato “assustado” /f/

Inspira e faz o som do gato “assustado” enquanto tiveres ar.

Inspira e faz o som do gato assustado, dividindo o ar em 3 vezes .

