

ATIVIDADE II - EXERCÍCIO DE ARTES CÊNICAS: RESPIRAÇÃO DIAFRAGMÁTICA

PEGUE SEU BICHINHO DE PELÚCIA FAVORITO. DEITE-SE E COLOQUE O BRINQUEDO SOBRE SUA BARRIGA, NA ALTURA DO ESTÔMAGO.

INSPIRE TODO O AR QUE PUDEREM EM TRÊS SEGUNDOS E DEPOIS O SOLTE. DESSA FORMA, VEJA SEU BICHINHO FAVORITO SUBIR E DESCER AO RITMO DE SUA INSPIRAÇÃO E EXPIRAÇÃO.

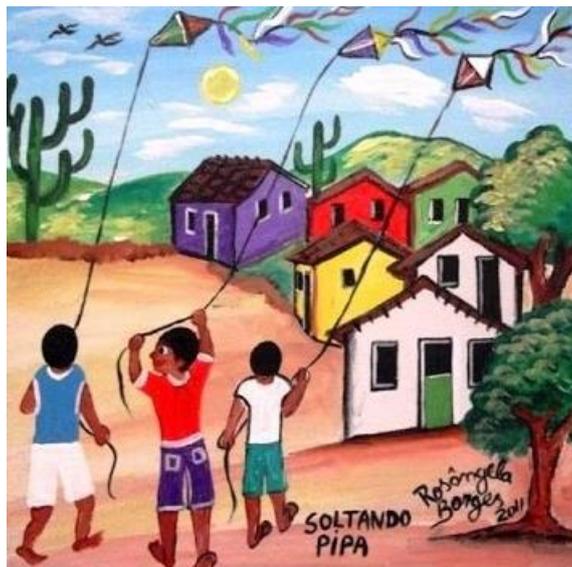
DURAÇÃO: 5 MINUTOS APROXIMADAMENTE. FAZER 10 REPETIÇÕES. PEÇA PARA SEUS PAIS O FOTOGRAFAREM FAZENDO A ATIVIDADE E ENVIE PELO CLASSROOM SUA FOTO COM UM BREVE RELATÓRIO DE COMO FOI PARA VOCÊ REALIZAR ESSE EXERCÍCIO. REPITA DIARIAMENTE, ATÉ QUE A PRÁTICA FIQUE CADA VEZ MAIS BEM FEITA.

ATIVIDADE III - DESENHO DE MEMÓRIA

ATIVIDADE: FECHÉ OS OLHOS. NESTE MOMENTO, PENSE NUM LUGAR BONITO ONDE VOCÊ GOSTARIA DE ESTAR E, POR CONTA DO CORONAVÍRUS, NÃO PODE. IMAGINE-SE NESTE LOCAL. TENDE SENTIR O CHEIRO, TOCAR COM AS MÃOS. IMAGINE OS DETALHES - SE É UM PARQUE, PRAIA.

AGORA, FAÇA UM DESENHO COM O MAIOR NÚMERO DE DETALHES POSSÍVEIS DESTE LOCAL. TENDE SENTIR-SE PRESENTE NO LOCAL E CAPTAR A SENSAÇÃO DE ALEGRIA E PLENITUDE POR ESTAR NELE. TIRE UMA FOTO E ENVIE VIA CLASSROOM.

ATIVIDADE IV – RELETITURA DA OBRA



QUADRO: SOLTANDO PIPA. ARTISTA: ROSÂNGELA BORGES
(2011)

OBSERVE A OBRA ACIMA: AS CASAS, SUAS CORES. OS PERSONAGENS (3 MENINOS) EMPINANDO SUAS PIPAS E TODA A PAISAGEM. EM SEU CADERNO, REDESENHE A SITUAÇÃO IMAGINANDO QUE ESTES MENINOS ESTÃO EM SUAS CASAS POR CONTA DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS. TENDE RECRIAR A SITUAÇÃO. FOTOGRAFE SEU DESENHO E ENVIE VIA CLASSROOM PARA A PROFESSORA.