

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 1º AO 9º ANO **OFICINA:** DANÇA

EDUCADOR: JONATAN JOSÉ E THAINÁ PINHEIRO

PERÍODO 06/07/2020 A 17/07/2020

MOVIMENTANDO E CRIANDO

- PROCURE UM ESPAÇO ADEQUADO E SEGURO NA SUA CASA PARA REALIZAR A ATIVIDADE PRÁTICA;
- SERÁ UTILIZADO UM OBJETO:LENÇOL (OU TOALHA DE MESA, DE BANHO, PANO DE PRATO);
- PESQUISE NO YOUTUBE AS MÚSICAS OU ESCOLHA DUAS CANÇÕES:

1ª MÚSICA: Do mangue a manga - Barbatuques

2ª MÚSICA: Dentro de um abraço - Jota Quest

- A ATIVIDADE SERÁ DIVIDIDA EM DOIS MOMENTOS: UTILIZE A PRIMEIRA MÚSICA NO 1ºMOMENTO E A SEGUNDA MÚSICA UTILIZE NO 2ºMOMENTO.

1º MOMENTO DA ATIVIDADE:

COLOQUE O LENÇOL EM SUAS MÃOS E PERCEBA O PESO, O TAMANHO E SUA COR.

PESQUISE OS SEGUINTE MOVIMENTOS COM O LENÇOL:

- JOGUE O LENÇOL PARA CIMA E SEGURE SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO. REALIZE NOVAMENTE O MOVIMENTO, UTILIZANDO ESTALOS COM OS DEDOS OU PALMAS SEM DEIXAR O LENÇOL CAIR NO CHÃO.
- EXECUTE OUTRA VEZ O MOVIMENTO COM OS OLHOS FECHADOS, JOGANDO O LENÇOL PARA CIMA E SEGURANDO PARA NÃO CAIR NO CHÃO.

- PENSE NO MOVIMENTO E REALIZE QUANDO O LENÇOL ESTIVER NO AR E AGARRE ANTES DE ENCOSTAR NO CHÃO (DICAS PULAR, AGACHAR)
- DEPOIS DE EXPERIMENTAR ESSES MOMENTOS, FAÇA UMA PEQUENA PAUSA, FECHÉ OS OLHOS E PERCEBA QUAL FOI O MOVIMENTO QUE DEIXOU MAIS FELIZ. AGORA VOCÊ PODE DANÇAR COM LENÇOL.

2º MOMENTO DA ATIVIDADE:

- SELECIONE A SEGUNDA MÚSICA OU ESCOLHA OUTRA CANÇÃO.
- PESQUISE E CRIE UMA DANÇA UTILIZANDO O LENÇOL.
- USE A SUA IMAGINAÇÃO. "O QUE O LENÇOL PODE SE TRANSFORMAR?"
- PENSE E ELABORE UM INSTRUMENTO PARA SUA DANÇA (DICAS:CAPA,TAPETE,ADEREÇOS DE CABELO...)
- DANCE COM A MÚSICA E COM SEU OBJETO CRIATIVO.
- CONVIDE ALGUÉM PARA PARTICIPAR COM VOCÊ
- COMPARTILHE A SUA EXPERIÊNCIA DESSA ATIVIDADE (GRAVE, ESCREVA COMO FOI ESSA VIVÊNCIA ARTÍSTICA)

ESPERAMOS QUE TENHA GOSTADO DA ATIVIDADE
E ATÉ A PRÓXIMA.

ESCREVA PARA caismiltonteixeira@gmail.com E CONTE
COMO FOI DANÇAR COM TECIDOS.