

Roteiro de estudo/Atividade.

UME: DrºFernando Costa.

Ano:2ºano- Educação Física.

Professora: Alessandra Brito Santana.

Período: 06/07/2020 a 17/07/2020

Atividade: Salto em sequência.

Desenvolvimento: Materiais necessários: folhas de sulfite, caneta e fita adesiva.

Cole no chão a sequência: 1,2,3, e 4

A Atividade ficará mais emocionante se você desafiar alguém! A sequência poderá ser "cantada" por uma terceira pessoa! Assim que a sequência for dita, terá que pular respeitando a sequência. Quem for mais rápido e não errar a sequência terá que confirmar pulando a frente, indicando um ponto. Poderá ser feito várias rodadas. Abaixo tem algumas sugestões de sequências.

- 1-3-4-2
- 2-4-3-1
- 3-4-2-1
- 4-2-1-3

Link da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=1IbAIOmBxCA>

Agora responda:

1. Gostou da atividade?
2. Foi difícil?
3. Desafiou alguém? Quem?
4. Teve alguém que ajudou na realização da atividade?

Se puder, tire fotos ou faça um vídeo da atividade.

Bom divertimento!