



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: Ayrton Senna da Silva

Ano: 9º A/C/D Componente Curricular: Educação Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período: 03/07/2020 a 16/07/2020

Diante da situação emergente que estamos vivendo por conta da Pandemia. Faça uma reflexão sobre este momento e escreva uma redação entre 30 e 40 linhas expressando sua opinião sobre a importância da atividade física neste período de Pandemia, levando em conta a parte da saúde mental inclusive.

Para isso, antes de iniciar, você deverá fazer uma breve pesquisa sobre o assunto. Busque pelas palavras chave: atividades físicas, saúde mental e pandemia.

Bom trabalho!!!