

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 06/07/2020 a 17/07/2020

1. A criança abaixo está de frente, observe o lado direito e o esquerdo dela

LADO DIREITO



LADO ESQUERDO

Agora, observe as crianças abaixo e marque a resposta certa:



JÚNIOR PISA NA BOLA COM O PÉ:

- ESQUERDO.
 DIREITO.



ALEX SEGURA A BOLA COM A MÃO:

- ESQUERDA.
 DIREITA.



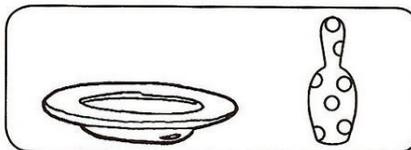
ANA BATE A BOLA COM A MÃO:

- ESQUERDA.
 DIREITA.

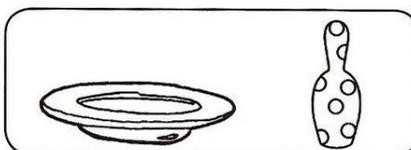
2. Observe o malabarista e pinte os desenhos de acordo com o que ele faz:



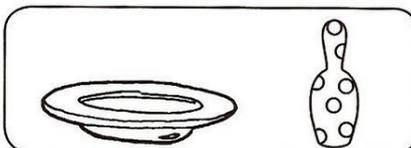
A) COM A MÃO **ESQUERDA**, ELE EQUILIBRA:



B) COM O PÉ **ESQUERDO**, ELE EQUILIBRA:



C) COM A MÃO **DIREITA**, ELE EQUILIBRA:



3. Faça uma bola de meia ou de papel e jogue só com a mão direita, depois, só com a mão esquerda e repete com os pés, primeiro com o pé direito e depois com o pé esquerdo. Tire uma foto fazendo os exercícios!

Boa semana!!