



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR

ANO: 8º

COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO

PROFESSORA: ANA PAULA

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

Crenças, Convicções e atitudes

Todos temos crenças, todos acreditam em algo, mas poucos param ou já pararam para refletir sobre o quanto as suas crenças tem influenciado as suas ações, atitudes e resultados.

Define-se por crença a firme convicção e a conformidade com algo. A crença é a ideia que se considera verdadeira e à qual se dá todo o crédito, ou seja, crença é tudo aquilo que você realmente acredita, seja isso uma verdade real ou não.

A grande questão é o quanto estas crenças têm influenciado ou afetado de forma positiva ou negativa os seus resultados. Talvez você nunca tenha feito esta pergunta. Afirmo à você, saber a resposta a esta pergunta ajudará você a entender o porquê de seus resultados, sejam eles bons ou não.

Além de influenciar as nossas ações e interferir diretamente em nossos resultados, as nossas crenças podem se transformar em barreiras quando tornam-se o que chamamos de crenças limitantes ou limitadoras.

O QUE SÃO ESTAS CRENÇAS LIMITANTES?

São aquelas que nos atrapalham ou nos impedem de conquistar algo ou a tomar alguma atitude que é importante para o nosso desenvolvimento.

Henry Ford disse: "Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo."

É uma questão de crença, se você acredita que pode, as suas atitudes e ações serão tomadas na direção de conseguir, e o contrário também é válido, se você não acredita que é capaz, as suas ações irão na direção de não conseguir.

(Texto de Luciano Bento)

1. Segundo o autor do texto acima, o que poucos param ou já pararam para refletir sobre as crenças?

a) () A crença é a ideia que se considera verdadeira e à qual se dá todo o crédito.

b) () As nossas crenças tem influenciado as nossas ações, atitudes e resultados.

2. Além de influenciar as nossas ações e interferir diretamente em nossos resultados, as nossas crenças podem se transformar em barreiras quando tornam-se o que chamamos de crenças limitantes ou limitadoras. Segundo o autor, o que são crenças limitantes ou limitadoras?

a) () São aquelas que nos atrapalham ou nos impedem de conquistar algo ou a tomar alguma atitude que é importante para o nosso desenvolvimento.

b) () A resposta é: realizar a substituição destas crenças.

c) () São as mudanças em nosso sistema de crenças, estabelecendo novas ideias que irão ditar novos padrões de comportamento, proporcionando novas possibilidades que trarão outras conquistas.

No dia 29 de agosto de 2004, veiculou-se a seguinte notícia: “Um manifestante roubou a cena e ajudou a afastar a medalha de ouro de Vanderlei Cordeiro de Lima na maratona de Atenas.

O fundista brasileiro tinha grande vantagem sobre os outros competidores quando um homem trajando roupas típicas irlandesas invadiu a pista e agarrou o maratonista. Esse homem foi identificado como Cornélius Horan. O irlandês fez isso com o intuito de divulgar mensagens religiosas.



Podem ser citadas dezenas de outras notícias sobre atitudes como essa influenciada pela religião. Crianças mortas e oferecidas às divindades, atentados terroristas e suicídios coletivos. Um fato é inegável: a religião influencia de forma decisiva o comportamento

3- Baseando-se na reportagem ao lado, comente sua opinião sobre o papel das religiões:
