

UME: Dr. José Carlos de Azevedo Júnior

ANO: 8º ano

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Carla Fabris Machado

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

ORIENTAÇÕES:

- ✓ LEIA o texto, não precisa copiar.
- ✓ RESPONDA as questões propostas no final em folha de caderno. SÓ AS RESPOSTAS, não precisa copiar as perguntas.

PUBERDADE E ADOLESCÊNCIA

- Ao nascer, os órgãos sexuais permitem diferenciar meninos de meninas (exemplo: pênis nos meninos e a vulva nas meninas).
- Essas características sexuais que as pessoas apresentam desde o nascimento são chamadas de CARACTERÍSTICAS SEXUAIS PRIMÁRIAS.
- ADOLESCÊNCIA é o período de transição entre a infância e a vida adulta.
- Nesse período meninos e meninas passam por grandes mudanças físicas e emocionais.
- O início da adolescência é chamado de PUBERDADE e não tem idade certa para acontecer. Normalmente ocorre entre 10e 14 anos de idade.

- É na puberdade que acontece o amadurecimento dos órgãos sexuais e o corpo se torna capaz de se reproduzir.

- Tudo isso acontece porque seu corpo passa a produzir HORMÔNIOS SEXUAIS.

- O hormônio sexual masculino é a TESTOSTERONA. É esse hormônio que vai desenvolver as CARACTERÍSTICAS SEXUAIS SECUNDÁRIAS MASCULINAS como, por exemplo, o aumento da massa muscular, o "engrossamento" da voz, a barba, os pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual etc.

- Os principais hormônios femininos são o ESTRÓGENO e a PROGESTERONA. O estrógeno desenvolve as CARACTERÍSTICAS SEXUAIS SECUNDÁRIAS FEMININAS como, por exemplo, o alargamento dos quadris, o desenvolvimento das mamas e o aparecimento de pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual. A progesterona está relacionada com o ciclo menstrual.

Esses hormônios passam a agir no seu corpo por causa de um trabalho conjunto entre o sistema nervoso e glândulas que produzem esses e outros hormônios.

OBSERVAÇÕES...

- ✓ É muito importante o cuidado com a saúde sexual e reprodutiva.
- ✓ Nunca se esqueça de CUIDAR DE SI MESMO, física e psicologicamente.
- ✓ Dessa forma, você SE RESPEITA e aprende a respeitar O OUTRO.

ATIVIDADE

- 1) Você já ficou inseguro com algum aspecto do seu corpo?
- 2) Você já fez ou teria coragem de fazer algo para mudar algum aspecto em seu corpo?
- 3) Como os meios de comunicação ajudam ou atrapalham os adolescentes na aceitação do próprio corpo?
- 4) O que é mais importante em sua opinião: um corpo nos padrões da moda ou um corpo saudável e confiante?