

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: 8º **COMPONENTE CURRICULAR:** ED. FÍSICA

PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA SANTANA

PERÍODO DE 22/06/2020 A 03/07/2020

LEIA O TEXTO E RESPONDA AS QUESTÕES

História do Voleibol

**Conheça a História do Voleibol, inventor do esporte,
primeiro jogo, primeira bola, origem do vôlei**



[William G. Morgan: o criador do voleibol](#)

[Origem do voleibol](#)

[O voleibol foi criado nos Estados Unidos, no dia 9 de fevereiro de 1895, pelo diretor de educação física da ACM \(Associação Cristã de Moços de Massachusetts\) William George Morgan.](#)

[Ao inventar o voleibol e suas regras, Morgan tinha como objetivo principal a criação de um esporte sem contato físico entre os jogadores. Desta forma, ele pretendia oferecer às pessoas \(principalmente aos mais velhos\) um esporte em que as lesões físicas, provocadas por choques entre pessoas, seriam raras.](#)

Primeiros anos do esporte

Nos primeiros anos, o voleibol ainda não contava com uma bola específica, sendo praticado com uma câmara da bola de basquete. A rede era improvisada, a mesma usada nas partidas de tênis. Neste período, o esporte era conhecido por Mintonette. Com o passar do tempo, foi ganhando o nome popular de volleyball, que acabou se tornando oficial.

Tudo sobre Vôlei de quadra: regras, fundamentos e história

O vôlei, também chamado de volley ou voleibol, é um esporte de origem norte-americana do século XIX. É um esporte de popularidade significativa em grande parte do mundo, e está presente em muitos torneios e eventos esportivos de âmbito internacionais, tais como os Jogos Olímpicos e os Jogos Panamericanos. Pode ser praticado tanto em quadras abertas quanto em quadras fechadas, bem como é praticado quase que igualmente tanto por homens quanto mulheres.

A quadra de vôlei é atravessada por uma rede, que a divide em dois campos. Cada campo só pode ser ocupado pela sua respectiva equipe. O objeto usado para a prática de vôlei é uma bola e o objetivo principal do jogo consiste na marcação de pontos ao mandar a bola para o campo adversário e fazer com que ela toque o chão. A instituição responsável pela organização de eventos e da regulação das regras é a FIVB, Fédération Internationale de Volleyball.

Os fundamentos do vôlei

- Saque: É o movimento que dá início à partida. Para fazê-lo, um jogador deve se posicionar atrás da linha de fundo de seu campo e deve fazê-la atravessar a rede. Caso os jogadores

- não consigam receber a bola e ela toque o chão, é marcado ponto e a equipe que sacou no primeiro momento tem o direito de saque novamente.
- Passe: É o movimento comum de recepção da bola. Pode ser feito em qualquer lugar do campo. Uma das principais formas de passe é a manchete. Nela, o jogador une as mãos e aplica uma pequena força quando a bola chega até ele. O objetivo principal desse fundamento é, além de evitar que a bola toque o chão, entregar a bola em boas condições para o levantador.
 - Levantamento: É normalmente o segundo contato que um time tem com a bola. Após ser recebida com um passe, um jogador a entrega para outro, sendo esse denominado, naquele momento, levantador. Com as pontas dos dedos, ele empurra a bola para cima. O objetivo principal desse fundamento é manter a bola em uma altura suficiente para que o atacante a mande para o campo adversário com chances de marcar um ponto.
 - Ataque: É o último contato do time com a bola antes de mandá-la para o campo adversário. Para fazê-lo, é recomendável que o jogador esteja o mais próximo possível da rede, dê um salto e projete seu corpo para frente, para que seu peso possa ser "transferido" para a bola. O objetivo desse fundamento é mandar a bola para o campo adversário em uma tentativa de que ela não consiga ser recebida pelo outro time e toque o chão.
 - Bloqueio: É uma possível forma de defesa, assim como o passe, após um ataque. Nela, um ou mais jogadores saltam ao mesmo tempo que o atacante do time adversário e tentam com as palmas das mãos rebater a bola para que ela volte ao campo adversário.

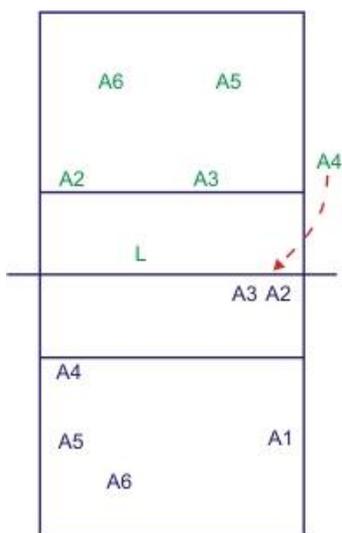
As regras do vôlei

1. Uma partida de vôlei tem, normalmente, 5 sets, sem tempo definido.
2. Cada set é terminado quando uma equipe alcança os 25 pontos, tendo 2 pontos de vantagem sobre a equipe adversária. Caso não tenha, o set prossegue até que uma equipe conquiste tal vantagem.
3. Cada time é composto por 6 jogadores em quadra e 6 jogadores reserva.
4. Após o saque, cada time só poderá tocar a bola três vezes, sendo proibido que um jogador toque a bola duas vezes seguidas.
5. A equipe vencedora é aquela que ganhar o maior número de sets.

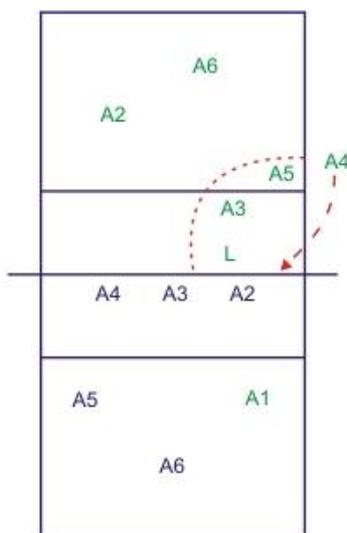
O voleibol, ou simplesmente vôlei, como o conhecemos, foi criado em 1895 nos Estados Unidos e chegou ao Brasil em 1915 através da Associação Cristã de Moços de São Paulo, disseminando-se por todo o Brasil.

O vôlei é jogado por duas equipes, compostas por 6 jogadores cada uma, sendo orientada por um técnico e tendo ainda 6 jogadores substitutos. A arbitragem deve ter 2 juizes, um anotador e 4 fiscais de linha.

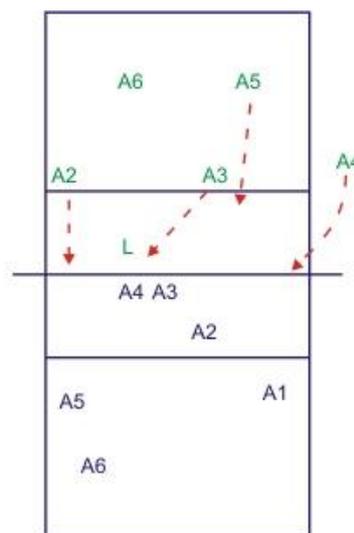
As partidas de vôlei são disputadas em cinco sets, conseguindo a vitória quem tiver mais pontos, ou em três sets de 25 pontos. A quadra do vôlei mede 18 metros de comprimento por 9 metros de largura, sendo dividida por uma rede de 9,50 metros de comprimento, com largura de 1 metro e suspensa à altura de 2,43 metros para jogos masculinos e 2,24 metros para jogos femininos. A bola deve ter de 65 a 67 cm de circunferência com peso entre 260 e 280 gramas.



Diag. 13



Diag. 14



Diag. 15

O voleibol, ou simplesmente vôlei, como o conhecemos, foi criado em 1895 nos Estados Unidos e chegou ao Brasil em 1915 através da Associação Cristã de Moços de São Paulo, disseminando-se por todo o Brasil.

O vôlei é jogado por duas equipes, compostas por 6 jogadores cada uma, sendo orientada por um técnico e tendo ainda 6 jogadores substitutos. A arbitragem deve ter 2 juizes, um anotador e 4 fiscais de linha.

As partidas de vôlei são disputadas em cinco sets, conseguindo a vitória quem tiver mais pontos, ou em três sets de 25 pontos. A quadra do vôlei mede 18 metros de comprimento por 9 metros de largura, sendo dividida por uma rede de 9,50 metros de comprimento, com largura de 1 metro e suspensa à altura de 2,43 metros para jogos masculinos e 2,24 metros para jogos femininos. A bola deve ter de 65 a 67 cm de circunferência com peso entre 260 e 280 gramas.

RESPONDA:

1-QUEM FOI O CRIADOR DO VOLEIBOL

- a. () TOMAS JEFERSON
- b. () ABRAÃO LINCOLN
- c. () WILLIAN G. MORGAN
- d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

2-EM QUE ANO FOI CRIADO O VOLEIBOL?

- a. () 09 DE FEVEREIRO DE 1985
- b. () 09 DE FEVEREIRO DE 1895
- c. () 09 DE FEVEREIRO DE 1559
- d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

3-QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL?

- a. () SAQUE, LEVANTAMENTO, ATAQUE, BLOQUEIO E PASSE.
- b. () CORRIDA, SALTO, ARREMESSO E LANÇAMENTOS
- c. () PASSE LATERAL, DE PEITO, SOBRE A CABEÇA E PICADO.
- d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.

4-COM QUAL FUNDAMENTO SE DÁ INÍCIO A UMA PARTIDA DE VÔLEI?

- a. () CHUTE INICIAL
- b. () BOLA AO ALTO
- c. () TIRO DE LARGADA
- d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

5-EXISTE UM TEMPO DETERMINADO PARA UMA PARTIDA DE VOLEIBOL?

- a. () SEM TEMPO DETERMINADO
- b. () 45 MINUTOS
- c. () 30 MINUTOS
- d. () 15 MINUTOS POR 15 MINUTOS

6-QUANTOS SETS EXISTE NUMA PARTIDA DE VOLEI?

- a. () SETE
- b. () CINCO
- c. () SEIS
- d. () QUATRO

7-QUAL A MEDIDA DA QUADRA DE VOLEIBOL?

- a. () 60MT X 40MT
- b. () 90MT X 40MT
- c. () 18MT X 09MT
- d. () 80MT X 40MT

8-QUAL A ALTURA DA REDE DE VOLEIBOL MASCULINO E FEMININO?

- a. () 2,90m MASCULINO E 2,50m FEMININO.
- b. () 3,90m MASCULINO E 3,50m FEMININO.
- c. () 4,90m MASCULINO E 4,50m FEMININO.
- d. () 2,43m MASCULINO E 2,24m FEMININO.

9-QUAL A MEDIDA DA CIRCUNFERÊNCIA E O PESO DA BOLA DE VOLEI

- a. () 75cm A 65cm CIRCUNFERÊNCIA, 400g A 300g DE PESO.
- b. () 65cm A 67cm CIRCUNFERÊNCIA, 260g A 280g DE PESO.
- c. () 45cm A 65cm CIRCUNFERÊNCIA, 300g A 400g DE PESO.
- d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.

10- EM QUAL PAÍS FOI CRIADO O VOLEIBOL?

- a. () AUSTRALIA
- b. () BRASIL
- c. () HAITI
- d. () E.U.A ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA.