

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: 6º **COMPONENTE CURRICULAR:** ED. FÍSICA

PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA SANTANA

PERÍODO DE 22/06/2020 A 03/07/2020

LER O TEXTO E RESPONDA AS QUESTÕES:

Atletismo

Por [Antonio Gasparetto Junior](#)

Atletismo é um conjunto de esportes constituído por corrida, lançamentos e saltos.

A história do **Atletismo** começa junto com a história da própria humanidade. Os chamados homens das cavernas já corriam, saltavam e arremessavam objetos em suas práticas diárias como recursos para sobrevivência. Assim ocorriam as caçadas e os próprios movimentos básicos. Essas atividades normais só se tornaram esportivas muitos anos mais tarde, na Grécia.

Em 776 a.C., os gregos iniciaram os famosos [Jogos Olímpicos](#). Prática que foi continuada pelos romanos depois de conquistarem a Grécia. Todavia, foi um imperador de Roma, Teodósio, que suspendeu os jogos e criou uma lacuna de oito séculos na história das competições. Os jogos só voltaram a acontecer na Inglaterra em meados do século XIX. O Atletismo é a forma organizada mais antiga de esporte, esteve presente durante todo esse processo. O Atletismo esteve no centro da criação dos Jogos Olímpicos na Grécia Antiga e foi também o destaque quando a competição voltou a ser disputada na Inglaterra do século XIX. Posteriormente, o Atletismo conquistou

muitos seguidores no restante da Europa e na América.

Os Jogos Olímpicos voltaram a ser realizados com representatividade em 1896, quando Atenas sediou novamente as competições. Foi a partir daí que os jogos passaram a ser realizados em vários países com o intervalo de quatro anos. Para regular as normas do Atletismo, foi fundado na Inglaterra, em 1912, a **Associação Internacional de Federações de Atletismo**, órgão com a incumbência de gerir as competições da modalidade.

O **Atletismo** na [Grécia Antiga](#) consistia em lançamento de discos, salto em distância e corrida de obstáculos. O Atletismo moderno é um esporte com provas de pista, corridas de rua, provas de cross country e marcha atlética e com provas de campo, saltos arremesso e lançamentos. O Atletismo é considerado o esporte fundamental para testar todas as características do homem, pois exige não só resistência física, mas também habilidade. Corridas, saltos e lançamentos, que são as três provas integrantes, exigem força, habilidade e estratégia dos competidores.

Desde o reinício das Olimpíadas modernas, que restaurou os jogos clássicos disputados na Grécia Antiga, o Atletismo passou a ser praticado em estádios, exceto, claro, no caso de algumas corridas de longa distância, como as maratonas, que necessitam de espaços e percursos maiores.

Fonte:

<http://www.cbat.org.br/>

Arquivado em: [Atletismo](#), [Esportes](#)

RESPONDA:

- 1) QUAIS SÃO OS ESPORTES QUE FAZEM PARTE DO ATLETISMO?
 - a. () JUDÔ, KARATÊ E BOXE
 - b. () DANÇA, BALÉ E FUNK
 - c. () CORRIDA, SALTOS E LANÇAMENTOS
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

- 2) QUANDO INICIA A HISTÓRIA DO ATLETISMO?
 - a. () QUANDO COMEÇOU A PRIMEIRA GUERRA MUNDIAL.
 - b. () QUANDO COMEÇOU A SEGUNDA GUERRA MUNDIAL.
 - c. () QUANDO INICIA A PRÓPRIA HISTÓRIA DA HUMANIDADE.
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.

- 3) EM QUE ANO, OS GREGOS INICIARAM OS JOGOS OLÍMPICOS?
 - a. () 1987 d.C.
 - b. () 1500 d.C.
 - c. () 795 a.C.
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.

- 4) QUAL O IMPERADOR SUSPENDEU OS JOGOS OLÍMPICOS?
 - a. () CRISTOVÃO
 - b. () TEODÓSIO
 - c. () DIONÍSIO
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

- 5) QUANDO OS JOGOS OLÍMPICOS VOLTARAM A ACONTECER?
 - a. () MEADOS DO SÉCULO X
 - b. () MEADOS DO SÉCULO XI
 - c. () MEADOS DO SÉCULO XIX
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.

- 6) EM QUE ANO OS JOGOS OLÍMPICOS FORAM REALIZADOS COM REPRESENTATIVIDADE?
- a. () 1896
 - b. () 1986
 - c. () 1698
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS
- 7) PARA REGULAR AS NORMAS DE ATLETISMO, O QUE FOI FUNDADO EM 1912.?
- a. () ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE FEDERAÇÕES DE BOXE
 - b. () ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE FEDERAÇÕES DE NATAÇÃO
 - c. () ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE FEDERAÇÕES DE ATLETISMO
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS.
- 8) EM QUE CONSISTIA O ATLETISMO DA GRECIA ANTIGA?
- a. () FUTEBOL, HANDEBOL, VOLEIBOL E BASQUETE.
 - b. () LANÇAMENTO DE DISCO, SALTO EM DISTÂNCIA ECORRIDA DE OBSTÁCULOS
 - c. () KARATÊ, JUDÔ E BOXE
 - d. () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS
- 9) QUAIS SÃO AS PROVAS DE PISTA DO ATLETISMO MODERNO?
- a. () CORRIDA DE RUA, PROVA DE CROSS COUNTRY E MARCHA ATLÉTICA.
 - b. () SALTOS, LANÇAMENTOS E ARREMESSO.
 - c. () SALTOS, CORRIDA DE RUA E CICLISMO
 - d. () NENHUM DAS ALTERNATIVAS.

- 10) QUAIS SÃO AS PROVAS DE CAMPO DO ATLETISMO MODERNO?
- a. () CORRIDA DE RUA, PROVA DE CROSS COUNTRY E MARCHA ATLÉTICA.
 - b. () SALTOS, LANÇAMENTOS E ARREMESSO.
 - c. () SALTOS, CORRIDA DE RUA E CICLISMO
 - d. () NENHUM DAS ALTERNATIVAS.