

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: WALDEMAR VALLE MARTINS

ANO: 3° E 4°

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES

PERÍODO DE 22/ 06/2020 a 06/ 07/2020

AULA 1

DESAFIO DA PERCUSSÃO CORPORAL – PARTE 2

JÁ EXERCITAMOS ALGUMAS POSSIBILIDADES DE SONS COM O PRÓPRIO CORPO, AGORA VAMOS EXPERIMENTAR UMA NOVA LEVADA, A PARTIR DE NOVOS GESTOS E RITMOS. ACESSE A AULA PELO LINK:
https://www.youtube.com/watch?v=MrUT32_1K0Q

SE VOCÊ NÃO TEM ACESSO À INTERNET, PODE EXPLORAR ALGUNS JEITOS DE FAZER PERCUSSÃO CORPORAL: BATER PALMAS, BATER NAS PERNAS, ESTALAR OS DEDOS, BATER OS PÉS NO CHÃO. PODE TAMBÉM REALIZAR SONS COM A BOCA. DEPOIS PODE CRIAR UMA SEQUÊNCIA DE SONS, COMO UMA MÚSICA E MOSTRAR PARA OS FAMILIARES. VAMOS TENTAR?

AULA 2

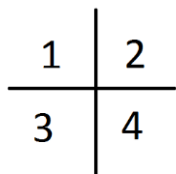
DESAFIO DA AMARELINHA EM CRUZ

VAMOS EXPERIMENTAR A AMARELINHA DE UM JEITO DIFERENTE?

ACESSE A AULA PELO LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=y229Ct2c74k&t=7s>

PARA INICIAR É NECESSÁRIO RISCAR NO CHÃO (OU EM ALGUMA SUPERFÍCIE) A IMAGEM ABAIXO:



VOCÊ PODE USAR GIZ, FITA CREPE OU UM MATERIAL DISPONÍVEL NA SUA CASA. CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ, VAI FICAR MAIS LEGAL. UM DE CADA VEZ DEVE PULAR A SEQUÊNCIA DE NÚMEROS APRESENTADA A SEGUIR:

A) 1 2 3 4

E) 1 4 3 2

I) 4 2 3 1

B) 1 2 1 2

F) 3 4 3 4

J) 4 1 2 3

C) 1 3 2 4

G) 4 1 3 2

D) 4 3 2 1

H) 2 3 2 4

