

Brincar é bom demais e ajuda no desenvolvimento das crianças, mas é preciso respeitar os limites de cada faixa etária. A criança necessita experimentar novas sensações... brincar, explorar, conhecer. Por isso, hoje trouxemos a vocês Srs. pais e responsáveis esta sugestão de atividade para que possam interagir com seus filhos neste período de isolamento social. As atividades são de caráter lúdico e brincante, consiste em proporcionar momentos acolhedores e prazerosos.

A atividade com a bola estimula o bebê a engatinhar, arrastar e rolar pelo chão para alcançar o objeto; brincadeiras no espelho desenvolvem seu reconhecimento ou a imagem do outro(pais), o mais interessante nesta brincadeira é fazer "caretas" com seu filho para que ele o reconheça ou tente imitá-lo.

Espero que tenham gostado das sugestões apresentadas e se possível postem uma foto da criança realizando a atividade para que possamos ver, iremos adorar rever nossos pequenos. Divirtam-se!

### Brincadeiras com bolas



**Espelho, espelho meu**  
Colocar o espelho na altura do bebê é mágico! Primeiro que bebês adoram a imagem de outros bebês. Mesmo que ele não se reconheça, o espelho é uma ótima maneira de estimulá-lo!