



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS ANO: 4º E 5º COMPONENTE
CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 19/06/2020 a 03/07/2020

PROPOSTA: AULA 01 - ARREMESSO CORPORAL

A PARTIR DO VÍDEO OFERECIDO NO LINK
<https://youtu.be/tix4CXzN8AI>, PRATICAR A ATIVIDADE DE FORMA
LIVRE, PROCURANDO DIVERTIR-SE, MESMO QUE EM UM ESPAÇO PEQUENO,
UTILIZANDO O MATERIAL QUE PREFERIR OU TIVER ACESSO.

PROPOSTA: AULA 02 - ARREMESSO CORPORAL

PROCURAR DESENVOLVER MUDANÇAS NA ATIVIDADE, DE ACORDO COM A CAPACIDADE
DE CADA UM, MESMO COM O AUXÍLIO DOS RESPONSÁVEIS.

REGISTRO OBRIGATÓRIO: OS VÍDEOS, AS FOTOS OU REGISTROS DE ÁUDIO DEVEM
CONTER O NOME E A SALA A QUE O ALUNO PERTENCE.

DÚVIDAS E REGISTRO: ENVIAR PARA A PLATAFORMA, COM HORÁRIO DE ATENDIMENTO
NO DIA DA INTERAÇÃO COM O PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA.