



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ATIVIDADE 2

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: T3 e T4

Arte

PROFESSOR: Thiago Costa

PERÍODO DE: 19/6/2020 a 03/7/2020

A arte como instrumento terapêutico

A prática de atividades artísticas, além de promover o exercício de diversas habilidades e despertar a criatividade, pode promover também o bem-estar físico, mental e emocional, melhorando a qualidade de vida das pessoas. Assim, a arte tem sido cada vez mais utilizada como um eficiente instrumento terapêutico.

Exemplos:

Artes visuais

As artes visuais como a pintura, a escultura ou o desenho estão entre as atividades mais procuradas por pessoas que desejam fazer da prática artística um auxílio na busca da melhoria da qualidade de vida. Essas atividades podem ser realizadas individualmente ou em grupos. Quando realizadas coletivamente, são chamadas oficinas.

Canto coral

O canto coral é uma atividade que oferece uma série de benefícios a todos que praticam, promovendo a melhoria da concentração e da memória, da coordenação motora, além da prática correta da respiração. Outro aspecto do canto coral é a

socialização. O convívio em grupo promove a melhora da autoestima e da autoconfiança e favorece o combate de males como a depressão e a ansiedade.

[Texto extraído do livro "EJA - educação de jovens e adultos". Componente curricular: Arte - capítulo 3 (7º ano), editora responsável: Virginia Aoki. Organizadora: Editora Moderna]

Após a leitura do texto assista o vídeo (<https://youtu.be/eY8g0j8gyu8>) e responda as questões abaixo:

1. Quem foi Nise da Silveira? Explique o trabalho que ela realizava com seus pacientes.
2. Como a prática de atividades artísticas pode melhorar aspectos da saúde humana? Responda com suas palavras.