

Roteiro de estudos/atividades.

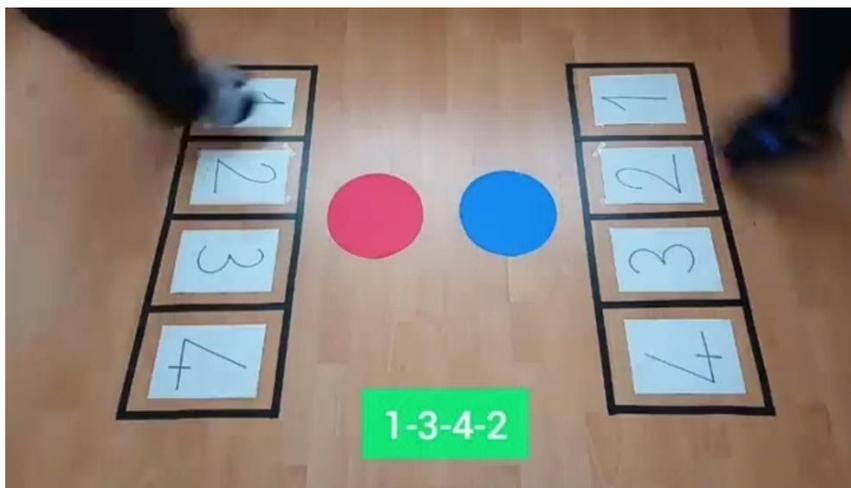
UME: Paulo Gomes Barbosa

Ano: 4º e 5º / Educação Física

Professora: Alessandra Brito Santana

Período: 19/06/2020 a 17/07/2020

SALTOS EM SEQUÊNCIAS



Fonte: Educação Física para todos (facebook)

Materiais necessários: folhas de sulfite, caneta e fita adesiva.

Cole no chão a sequência como na foto acima: 1, 2, 3, e 4. Depois pule as sequências sugeridas abaixo:

- 1-3-4-2
- 2-4-3-1
- 3-4-2-1
- 4-2-1-3

Você pode desafiar alguém e jogar em duplas. Crie novas sequências, faça o desafio como uma competição valendo pontos. Registre isso em seu caderno. Tire fotos e se quiser mande vídeo da atividade.

Boa diversão!

