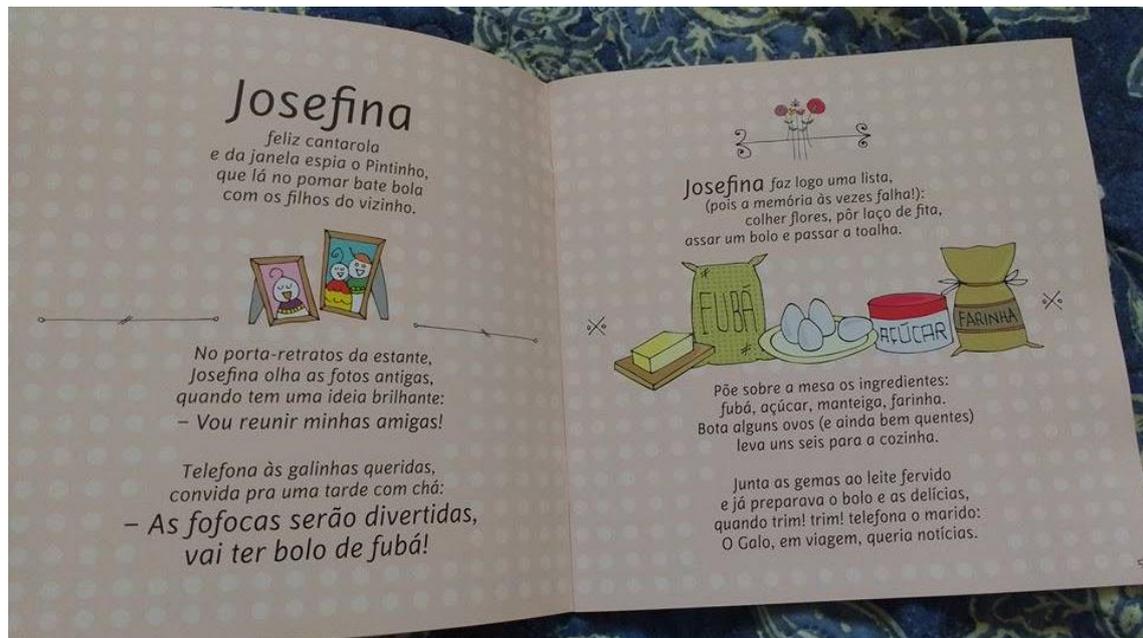


VAMOS LER UM POUQUINHO?



(TRECHO DO LIVRO: Poesia do bem: cadê o fubá? – Silviane Scliar Sasson)

SUGESTÃO: ANTES DE FAZER A RECEITA LEIA O TRECHO DO LIVRO ACIMA PARA A CRIANÇA. APÓS A LEITURA SEPRE OS IGREDIENTES JUNTO COM A CRIANÇA, FALANDO A QUANTIDADE, CONTANDO E MOSTRANDO PARA ELA. VOCÊ PODE PEDIR QUE A CRIANÇA DESENHE A RECEITA (IGREDIENTES E SUAS RESPECTIVAS QUANTIDADES).

AGORA VAMOS COMER!

BOLO DE FUBÁ

INGREDIENTES:

- 2 XÍCARAS DE AÇÚCAR
- 3 GEMAS
- 3 CLARAS BATIDAS EM NEVE
- 1 XÍCARA DE ÓLEO
- 2 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO
- 1 XÍCARA DE FUBÁ
- 1 COPO DE LEITE
- 1 COLHER DE FERMENTO

MODO DE FAZER:

COLOQUE O AÇÚCAR E A GEMA NA BATEDEIRA E BATA ATÉ FICAR CLARO, EM SEGUIDA ACRESCENTE O ÓLEO E DESLIGUE A BATEDEIRA. VÁ COLOCANDO AOS POUCOS A FARINHA E O FUBÁ, MEXENDO COM UMA COLHER. ACRESCENTE O LEITE, AS CLARAS EM NEVE E, POR ÚLTIMO, O FERMENTO. DESPEJE NUMA ASSADEIRA UNTADA E ASSE EM FORNO PRÉ-AQUECIDO.

