



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO

UME: GOTA DE LEITE

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: 1° ao 5°

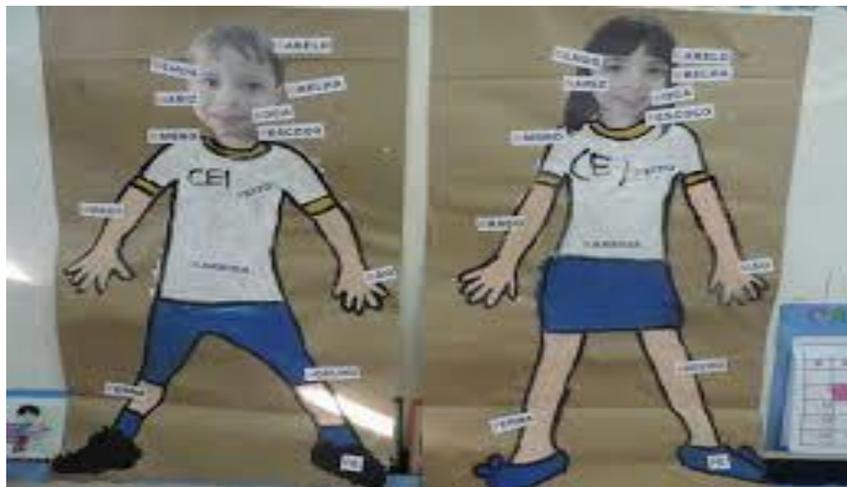
PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE: 22/06 E 03/07.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
	1° EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA. Educacaofisicafam.blogspot.com	
	2° EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO. Educacaofisicafam.blogspot.com	

NOÇÃO CORPORAL E DE LATERALIDADE

24/06



Material: Giz ou lápis e folha

CONTORNAR O CORPO DE UMA SEGUNDA PESSOA QUE ESTARÁ DEITADO NO PISO OU EM UMA FOLHA PROPORCIONAL AO TAMANHO DO CORPO;
IDENTIFICAR E DENOMINAR AS DIFERENTES PARTES DO CORPO (CABEÇA, PESCOÇO, OMBRO, BRAÇO DIREIRO E ESQUERDO, MÃOS, ETC.);
DESENHAR CABELO, OLHOS, NARIZ E BOCA.

JOGO RESTA UM

29/06



OBSERVAÇÃO: DURANTE TODO ESSE PERÍODO DE QUARENTENA FAÇA TODOS OS DIAS ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA, USANDO OS ESPAÇOS DISPONÍVEIS. DENTRO DE CASA OU NO QUINTAL, TOMANDO OS DEVIDOS CUIDADOS PARA EVITAR ACIDENTES.

RESTA UM É UM quebra-cabeça NO QUAL O OBJETIVO É, POR MEIO DE MOVIMENTOS VÁLIDOS, DEIXAR APENAS UMA PEÇA NO TABULEIROS.

NO INÍCIO DO JOGO, 32 PEÇAS (TAMPINHAS PODENDO SER DA MESMAS CORES OU CORES DIFERENTES), NO TABULEIRO, DEIXANDO VAZIA A POSIÇÃO CENTRAL. UM MOVIMENTO CONSISTE EM PEGAR UMA PEÇA E FAZÊ-LA “SALTAR” SOBRE OUTRA PEÇA, SEMPRE NA HORIZONTAL OU NA VERTICAL, TERMINANDO EM UM ESPAÇO VAZIO. A PEÇA QUE FOI “SALTADA” É RETIRADA DO TABULEIRO. O JOGO TERMINA QUANDO NÃO É MAIS POSSÍVEL FAZER NENHUM MOVIMENTO. NESTA OCASIÃO, O JOGADOR GANHA SE RESTAR APENAS UMA PEÇA NO TABULEIRO.

VER VÍDEO ABAIXO.

https://www.youtube.com/watch?v=X25-oOY_w1U