

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: José Carlos de Azevedo Jr.

ANO: CII T1 E T2

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROF.: RANEE ROSSI ALVES

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

**CIÊNCIAS**

Iremos iniciar a aula assistindo um vídeo sobre Corona vírus.

<https://www.youtube.com/watch?v=0N7SBfTsI3s&t=563s>



## **AULA 1 -COVID - 19**

A **COVID-19** é uma doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2**, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos (não tem sintomas) e cerca de 20% dos casos podem precisar de atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória

### **O que é o coronavírus?**

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

### **Quais são os sintomas**

Os sintomas podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa.

- Sintomas mais comuns: febre, tosse seca e cansaço.
- Sintomas menos comuns: dores e desconfortos, dor de garganta, diarreia, conjuntivite, dor de cabeça, perda de paladar ou olfato.
- Sintomas graves: dificuldade de respirar ou falta de ar e dor ou pressão no peito.

### **Como é transmitido**

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio do toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro e objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

### **Como se proteger**

As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável.
- Utilize máscaras caseiras feitas de tecido quando precisar sair de casa.

Fonte: Ministério da Saúde

**Responda EM SEU CADERNO as questões abaixo:**

1. Qual é o agente causador da COVID-19?
2. Como o COVID - 19 é transmitido?
2. Quais são os sintomas mais comuns do COVID-19?
3. O que significa ser um portador de COVID-19 assintomático?
4. Escreva, pelo menos, três maneiras de se proteger.