



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação
Departamento Pedagógico



UME MÁRIO DE ALMEIDA ALCÂNTARA

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

ANO: 1° ANO A/B/C, 2° ANO A/B/C, E 3° ANO A/B/C

COMPONENTE CURRICULAR : EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: EDUARDO SIDNEY LIMA MACHADO (TARDE)

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

ROTEIRO DE ESTUDO - EMAI E LER E ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO	SALA
01/06	VOLEIBOL ADAPTADO	PASSAR A BOLA DE UM LADO PARA O OUTRO USANDO MÃOS E PÉS. HABILIDADE: LATERALIDADE, EQUILÍBRIO E AGILIDADE. ENVIO DE FOTOS PARA REGISTRO.	VÍDEOAULA MEDIÇÃO POR MEIO DO WHATSAPP

08/06	JOGAR A BOLA	OBJETIVO: COLOCAR A BOLA DENTRO DO BALDE USANDO OS PÉS. HABILIDADE: LATERALIDADE, EQUILÍBRIO E AGILIDADE. ENVIO DE FOTOS PARA REGISTRO.	VÍDEOAULA MEDIÇÃO POR MEIO DO WHATSAPP
15/06	BOLA AO CESTO I	OBJETIVO: JOGAR BOLA DE MEIA DENTRO DO "CESTO" USANDO AS MÃOS. HABILIDADE: COORDENAÇÃO MOTORA. ENVIO DE FOTOS PARA REGISTRO	VÍDEOAULA MEDIÇÃO POR MEIO DO WHATSAPP
22/06	BOLA AO CESTO II	OBJETIVO: JOGAR BOLA DE MEIA DENTRO DO "CESTO" USANDO MÃO DIREITA E ESQUERDA, DE FORMA ALTERNADA. HABILIDADE: COORDENAÇÃO MOTORA E LATERALIDADE. ENVIO DE FOTOS PARA REGISTRO	VÍDEOAULA MEDIÇÃO POR MEIO DO WHATSAPP
29/06	BOLA AO CESTO III	OBJETIVO: JOGAR A BOLA DE MEIA DENTRO DO "CESTO" USANDO UMA DAS MÃOS, EQUILIBRANDO EM UM DOS PÉS. HABILIDADE: COORDENAÇÃO MOTORA, LATERALIDADE E EQUILÍBRIO. ENVIO DE FOTOS PARA REGISTRO	VÍDEOAULA MEDIÇÃO POR MEIO DO WHATSAPP

