

UME RURAL ILHA DIANA

ANO: 5º ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

Planejamento de aulas remotas de 22/06 a 03/07

Fundamental 5º ano

As festas juninas estão entre as mais antigas e características tradições da cultura brasileira. Além de diversas brincadeiras (quadrilha, casamento caipira, correio elegante, pescaria, acerte o alvo) também é conhecida por suas guloseimas e pratos típicos, decoração e vestimenta. Por ocorrer no mês em que se inicia o Inverno, é comum também que se acendam fogueiras nas festas e soltem fogos de artifício.

A festa junina combina elementos culinários e culturais africanos, indígenas e europeus, e por isso é tida como tipicamente brasileira: resultado de várias misturas. É popularmente encarada como uma homenagem ao estilo de vida rural e interiorano por parte dos habitantes das grandes cidades, e para os rurais, é uma das comemorações e símbolo máximo da cultura caipira. Resgate Cultural, Festas Juninas em diversas regiões do país.

Diante disso mesmo nesse período de afastamento e aulas remotas não podemos deixar de comemorar, a proposta é de atividades simples de resgate de brincadeiras praticadas durante esse período. Pedimos aos pais que se puderem criar um ambiente junino, se possível fazer alguns pratos típicos dessa época, enfeitar com bandeirinhas e até se fantasiarem, vamos cultivar e não deixar

que nesse período percamos a oportunidade de festejar nossa cultura.

ATIVIDADES

ARREMESSO DE ARGOLA

É importante a participação de um responsável para ajudar a confecção do material que será utilizado na atividade

Material utilizado

- Algumas garrafas vazias de água ou refrigerante,
- Papel
- Caneta piloto
- Fita

Confecção do material

- Para iniciar vamos empapelar e escrever números nas garrafas, (podemos incentivar as crianças a desenhar) que podem estar cheias de papel picado colorido, ou com água.
- Confeccionar argolas com papel enrolado e fita,

Desenvolvimento da atividade

Organize as garrafas da maneira desejada, faça uma marcação no solo com uma distância de onde serão feitos os lançamentos das argolas, podemos aumentar ou diminuir a distância conforme observar a facilidade ou dificuldade na execução.

A criança deverá arremessar as argolas e tentar acertar as garrafas numeradas, e o responsável deve marcar em um papel a numeração das garrafas de ele atingiu, em seguida junto com a criança faça a soma da pontuação. Para aumentar o incentivo podem fazer um sistema de disputa para ver quem faz maior pontuação, é interessante incentivar a criança a atingir as garrafas com maior numeração, fazendo com que lembrem dos números e criem estratégias.



Corrida do ovo

Material utilizado

- Colher
- Ovo cozinho ou uma bolinha plástica

Desenvolvimento da atividade

A Criança devera coduzir o ovo sobre a colher até uma distância determinada e sinalizada e retornar, inicialmente sem velocidade, depois tentando o mais rápido que conseguir sem derrubar o ovo ou bolinha.

Variações =

- ❖ Poderá conduzir a colher na mão
- ❖ Em sistema de competição tentando superar e chegar mais rápido que alguém que faça com ele
- ❖ Incentivem a criação junto com a criança de novas variações