PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME: EDMEA LADEVIG

ANO: 9° C e D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(A): Edgar Herrera

PERÍODO DE 22/06 a 03/07

Unidade temática: Funções Sanitárias.

Objeto de conhecimento: Higiene e Saúde.

Habilidade(s): Conceituar saúde e a utilização dos métodos para a manutenção da mesma. Promover a reflexão e a compreensão sobre os benefícios à saúde das medidas preconizadas, discutindo a prática de cada uma para a contribuição da melhoria das condições de vida, bem-estar e cuidados consigo mesmo.

ROTEIRO DE ATIVIDADES

Teórica

- Métodos de prevenção do Covid-19.

- O que mudou no seu cotidiano e o que tem feito para se prevenir ?

Prática

Desafio:

- Pular corda – 50 saltos seguidos.

- Embaixadinha – 50 toques.

Errou zera, e recomeça, só vale em sequência.

Encaminhar no e-mail:
pereira_edgarherrera@hotmail.com