



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**UME: EDMEA LADEVIG**

**ANO: 6° B e C**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR(A): Edgar Herrera**

**PERÍODO DE 22/06 a 03/07**

**Unidade temática:** Funções Sanitárias.

**Objeto de conhecimento:** Higiene e Saúde.

**Habilidade(s):** Conceituar saúde e a utilização dos métodos para a manutenção da mesma. Promover a reflexão e a compreensão sobre os benefícios à saúde das medidas preconizadas, discutindo a prática de cada uma para a contribuição da melhoria das condições de vida, bem-estar e cuidados consigo mesmo.

## **ROTEIRO DE ATIVIDADES**

### **Teórica**

- Métodos de prevenção do Covid-19.
- O que mudou no seu cotidiano e o que tem feito para se prevenir ?

## **Prática**

Desafio:

- Pular corda - 50 saltos seguidos.
- Embaixadinha - 50 toques.

Errou zero, e recomeça, só vale em sequência.

Encaminhar no e-mail:

**pereira\_edgarherrera@hotmail.com**