PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME JOSÉ BONIFÁCIO
DISCIPLINA: ARTES
PROFESSORA BRUNA GOIS

EXERCÍCIO DE RELAXAMENTO

1.SERPENTE

Tentaremos algo diferente. Faremos com que os pequenos demorem mais soltando o ar para que percebam que a respiração tem que ver com a resistência dos pulmões e não apenas com expelir o ar.
Em que consiste:

- Vamos imaginar que estamos enchendo uma bexiga muito colorida, mas ela será a maior do mundo, então a criança precisa inspirar e expirar mais fundo do que nos exercícios anteriores.
- Lembrar que em todos os exercícios é preciso inspirar pelo nariz, e não pela boca.
- Então, pedir à criança para colocar os dedos indicador e polegar na boca como se segurasse o bico da bexiga.
- Com a outra mão, ela deve segurar a parte da bexiga imaginária que irá encher cada vez mais.

Duração: aproximadamente um minuto.
Fazer 10 repetições.
Peça para seus pais fotografarem fazendo a atividade e envie.

RELEITURA DE OBRA

Observe a obra *grande fachada festiva* de Alfredo Volpi.

Esta obra produzida durante a década 50, reúne dois elementos preciosos para a obra de Volpi: as fachadas e as características bandeirinhas.

A partir desta imagem, crie uma releitura da obra, mantendo o mesmo uso de cores e figuras.

Fotografe e envie para a professora.