

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSE GENESIO

ANO: 9°

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSOR(ES): DANIELE CARVALHO

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

PASSO A PASSO DA LAVAGEM DE MÃOS.



Se você for utilizar água e sabão, a lavagem deve durar aproximadamente **1 minuto**.

Se você for utilizar o álcool gel, a lavagem deve durar aproximadamente **20 segundos**.



1
Utilize **água e sabão**
ou **álcool gel a 70%**;



2
Primeiro, esfregue
as **palmas das mãos**;



3
Posteriormente,
o **dorso das mãos**;



4
Articulações;



5
Polegares;



6
Pontas dos dedos;



7
Punhos;



8
Enxague as mãos;



9
E seque.

Não esqueça de higienizar entre os dedos e o dorso das mãos!

(Disponível em: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/53351-medidas-simples-podem-evitar-infeccao-hospitalar>)

Responda as questões

1. O QUE VOCÊ DEVE UTILIZAR PARA LAVAR AS MÃOS?
2. PARA MATAR O VÍRUS, QUANTO TEMPO DEVE DURAR A LAVAGEM DAS MÃOS?
3. QUAIS PRODUTOS PODEMOS USAR PARA LIMPAR AS MÃOS E A CASA?
4. LEIA A EXPLICAÇÃO ABAIXO:

CHAMAMOS DE **MISTURA** O RESULTADO DA JUNÇÃO DE DUAS OU MAIS SUBSTÂNCIAS.

EXEMPLOS :



ÓLEO E ÁGUA



SUCO EM PÓ E ÁGUA



ÁLCOOL 70% = MISTURA DE ÁLCOOL E ÁGUA

- Procure em sua casa mais 3 exemplos de misturas.