



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DOUTOR FERNANDO COSTA

3°S, 4°S, 5°S ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ/TARDE

PROFESSORA JOSÉLIA ALVES DE SOUZA SILVEIRA

PERÍODO DE 22/06/20 A 03/07/2020

As primeiras atividades remotas da disciplina foram enviadas via Facebook da escola, iniciando na semana de 05/06/2020 à 18/06/2020.

No dia 08/06/2020 foram enviado dois vídeos:

Atividade 1: Orientação da professora de como seriam as aulas em tempo de "isolamento social", frisando à importância da atividade física para o bem estar físico e mental, incentivando a prática.

Atividade 2: Um vídeo referente "exercícios físicos para a quarentena"

Para o período de 22/06/2020 à 03/07/2020 seguem também duas atividades:

Atividade 1) Vídeo "Exercícios com crianças em casa". Aproveite bem! Esse vídeo trabalha com exercícios de aquecimento e alongamento (repetir 20 vezes cada um).

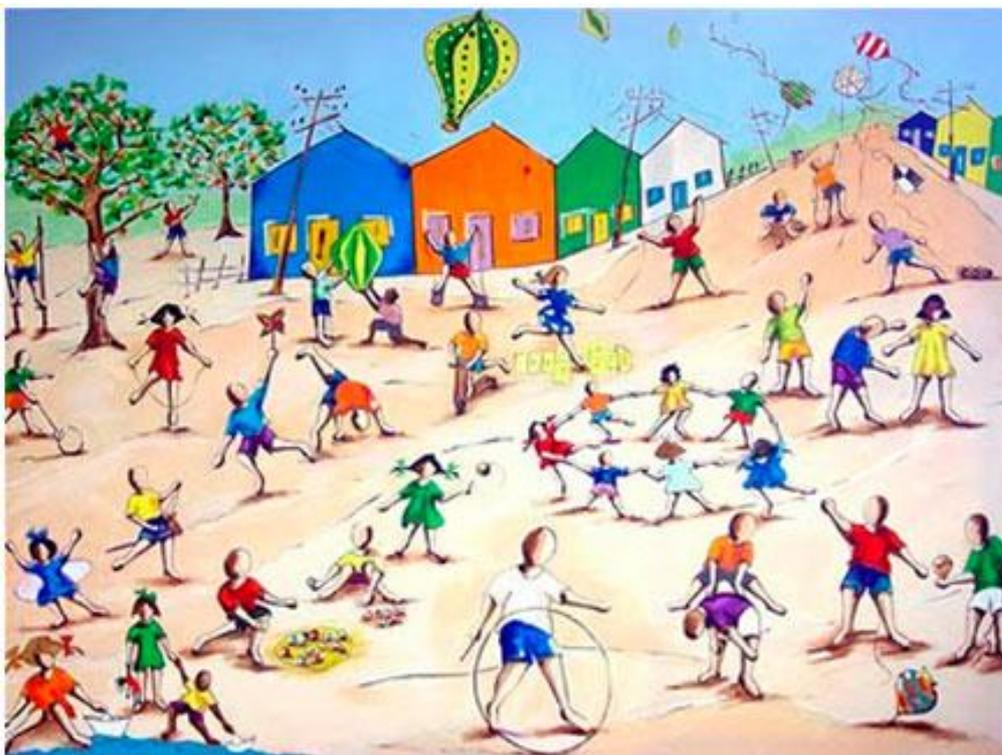
Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=5XdsbJo7vbA&feature=youtu.be>

Atividade 2): Tema:"Brincadeiras de crianças"(Ivan Cruz).Essa atividade mostra uma ilustração com várias brincadeiras de crianças.

Você deve fazer a leitura de imagem e responder as questões em uma folha de caderno para entregar no retorno as aulas.Aproveite para vivenciar com seus irmãos e familiares.

Tema: Brincadeiras de Crianças



Em 1990 , Ivan Cruz pintou seus primeiros quadros com temas de sua infância, precisamente suas brincadeiras. Desde 1990 até hoje, Ivan Cruz pintou cerca de 600 quadros, retratando mais de 100 brincadeiras distintas , e chamou essa série de "Brincadeira de crianças".

Vamos ver quantas brincadeiras e jogos você conhece.

1) O desafio é encontrar o maior número de jogos e brincadeiras que você conhece .

2) Entre estes, qual você já jogou ou joga com mais frequência?

3) Pergunte aos pais se eles conhecem e /ou já brincaram quando eram crianças com algumas desses jogos e brincadeiras .

Aproveite que está em casa para brincar com essas ou outras brincadeiras e jogos com irmãos e familiares. Se possível, mande fotos suas quando estiver realizando a atividade. Ficarei super feliz.