

UME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ TURMA C1 T1 PROFESSOR(A) ELIANE \_\_\_\_\_

(EF35LP01)

## A galinha medrosa

Logo ao nascer do sol, uma galinha medrosa, que acordou antes das outras, saiu do galinheiro.

Ainda tonta de sono e meio distraída, viu a própria sombra atrás dela e levou o maior susto:

- Cocó... cococó... cocoricó... socorro! Tem um bicho horroroso me perseguindo! Cocoricó... cocoricó...

E saiu correndo pra lá e pra cá, toda arrepiada, soltando penas para tudo quanto é lado. A barulheira acordou as outras galinhas que, assustadas saíram do galinheiro (...)

Fonte: LACocca, Liliana e Michele. A galinha e a sombra. SP: Ática, 1990.

1. De acordo com o texto, o que provocou medo na galinha:

- a) Acordar com o nascer do sol.
- b) Ver sua própria sombra.
- c) Acordar antes das outras.
- d) Ver um bicho no galinheiro.

2. O que a galinha estava soltando? \_\_\_\_\_.

(EF15LP13)

3.

ODIA | QUARTA-FEIRA, 23/10/2013 33

**saúde**

### Criança que faz atividade física tira boas notas

Mexer músculos fornece oxigênio ao cérebro, o que pode melhorar o desempenho escolar



**CAUTELA**  
**Esporte deve ter orientação**

■ Para o primeiro contato com os esportes, a dica é procurar exercícios que possam auxiliar no desenvolvimento da criança. "Capoeira é bom porque ajuda no equilíbrio, assim como a natação previne doenças cardiorrespiratórias e balé evita alterações na pisada", lista o pediatra. Antes de fazer exercícios, as crianças também devem passar por avaliação médica, conforme é recomendado para outras idades. "É preciso conferir o coração, pressão, o aparelho musculoesquelético e verificar a presença de vícios de postura ou alteração no quadril", destacou Antonio Turner.

Natação previne doenças cardiorrespiratórias e auxilia no crescimento

Os pesquisadores avaliaram o resultado escolar e o nível de exercícios durante cinco anos. A análise indica que quanto mais ativas as crianças foram aos 11 anos, melhor o desempenho durante o restante da vida escolar, especialmente entre as meninas.

De acordo com especialistas, a relação entre exercícios físicos e o desenvolvimento intelectual acontece por conta de reações do organismo. "Quando movimentamos os músculos, liberamos oxigênio e outras substâncias para o cérebro", destacou o pediatra Antonio Turner, da Clínica Materno Infantil, explicando que o processo ajuda no aprimoramento do raciocínio e da memória.

O médico recomenda as atividades diárias. "Não adianta criança ir duas vezes por semana na natação e os pais acharem que está bom", alerta. Uma boa maneira de complementar a rotina é, nos outros dias, levar as crianças para caminhadas de até uma hora. Alimentação saudável e sono regular também são importantes.

a) Qual o tipo de texto da imagem acima:

- ( ) Receita
- ( ) Música
- ( ) Notícia
- ( ) Poema

b) Escreva as palavras abaixo em ordem alfabética:

criança – atividade – saúde – física

---



---



---



---