



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA () INTEGRADO

PROF.: LUIS CARLOS DOS ANJOS SANTOS SÁ

PERÍODO DE 22/06/2020 a 03/07/2020

EDUCAÇÃO FÍSICA (1º AO 5º ANO) ATIVIDADES DA QUINZENA (22 DE JUNHO A 03 DE JULHO)

OLÁ AMIGOS E AMIGAS!

ESSAS SÃO AS ATIVIDADES QUE A NOSSA TURMA REALIZARÁ ENTRE OS DIAS 22 DE JUNHO E 03 DE JULHO.

NESSA QUINZENA TRAGO DUAS SUGESTÕES DE ATIVIDADE:

NA PRIMEIRA VOCÊS IRÃO DESENVOLVER A ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO, RACIOCÍNIO LÓGICO MATEMÁTICO E REFLEXO BRINCANDO COM UMA SERIAÇÃO DE CORES E NÚMEROS.

JÁ NA SEGUNDA ATIVIDADE TERÃO A OPORTUNIDADE DE EXPERIMENTAR O YOGA, PRÁTICA QUE NOS AJUDA MUITO A TRABALHAR O CORPO E A MENTE.

AGORA VAMOS NOS MEXER?

**ATIVIDADE DA PRIMEIRA SEMANA
(22 A 26 DE JUNHO)**

ATIVIDADE DE SERIAÇÃO COM CORES E NÚMEROS.



<https://www.youtube.com/watch?v=A6J4y5V4W0c&feature=youtu.be>

**ATIVIDADE DA PRIMEIRA SEMANA
(29 DE JUNHO A 03 DE JULHO)**

ATIVIDADE DE YOGA ADAPTADO (ALONGAMENTO).



<https://www.youtube.com/watch?v=KmmcVsEdYp0&feature=youtu.be>