

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE 15 /06/2020 A 19/06/2020

- **1º anos e 2º anos**

- Elaboração da atividade de boas-vindas “digital”.
- Atividade: corrida das minhocas.
- Objetivo: exercitar o lado lúdico; trabalhar a coordenação motora fina; coordenação óculomanual; exercitar a consciência corporal através da respiração.
- Instrumentos: vídeo e instruções. <https://youtu.be/kQCTJI55EPc>
- Instruções: Corrida das Minhocas

Objetivos da atividade:

- Exercitar a coordenação motora fina através da manipulação dos objetos.
- Estimular a consciência corporal através da respiração.
- Materiais: papel sulfite, tesoura, cola ou durex e lápis.
- Registrar a atividade através de fotos com o nome e a classe do aluno.