

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2020 COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA – 4^{os} ANOS A, B, C, D

PROFESSOR(ES): ROGÉRIO FONSECA

PERÍODO DE: 15/06/2020 A 19/06/2020

ATIVIDADE 1

A EDUCAÇÃO FÍSICA NA QUARENTENA



Olá pessoal!

Em primeiro lugar eu gostaria de dizer que estou muito feliz em poder falar com todos vocês, mesmo que seja à distância.

Infelizmente estamos passando por um momento muito difícil com a vinda dessa doença, onde todos os dias em todos os momentos estaremos lutando contra um inimigo invisível, esse tal de “coronavírus” ou covid-19.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido
está licenciado em [CC BY-NC](#)

Porque eu digo lutando?

A todo momento estaremos preocupados em não contrair essa doença, e a única forma de nos proteger é tomando muito cuidado com os hábitos de higiene e saúde.

Nós sempre falamos sobre esse assunto (higiene e saúde), porém agora os cuidados devem ser redobrados, entre eles estarmos sempre lavando as mãos e utilizando mascarar de proteção facial ao sair de casa, além de manter um certo distanciamento social para evitar o contágio.

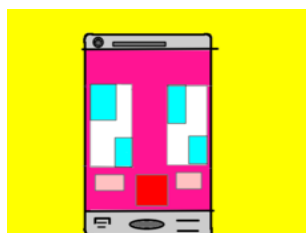


[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

Pois é, como faremos com as nossas aulas de ed. Física se nós temos que manter distância dos coleguinha;

Se não podemos nos abraçar, sendo que o mais significativo nas nossas aulas era o contato físico com as pessoas e com a natureza;

Aquelas aulas coletivas com várias atividades em conjunto como as brincadeiras de roda, os esportes com bola (futsal, basquete, vôlei, queimada, etc...) as corridas com estafetas ou até mesmo os nossos momentos de bate-papo ao redor do banco do lápis tiveram que ser temporariamente interrompidas para mais tarde no momento apropriado serem retomadas.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-ND](#)

Sei que todos estamos com saudades de pegar aquele “solzinho” providencial na quadra, mas por enquanto nossas atividades vão se resumir às telas de nossos computadores, celulares e o espaço físico que cada um dispõe dentro de sua casa.

Sendo assim durante esse período nos falaremos semanalmente, onde cada turma (2º, 3º, 4º e 5º ano), irá receber suas atividades de forma on-line.

Algumas dessas atividades serão práticas e outras teóricas, mas tudo com muita calma e muito carinho, pois o que mais nos importará nesse momento serão os nossos laços de afeto para que juntos possamos vencer essa batalha.



Cuidem de vocês e de quem vocês amam!!!

Não esqueçam de uma coisa, tudo isso vai passar e logo estaremos juntinhos novamente para darmos muitas risadas e nos divertirmos bastante.



Um grande beijo no coração de cada um de vocês!
Espero que tenham gostado, e até a próxima.

#ficaemcasa.