PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

Roteiro de Estudo/Atividades

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 5° A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORAS: Frederico

PERÍODO: 15/06/2020 e 19/06/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
1° aula da semana	não utilizaremos livro	Orientações sobre ter uma alimentação saudável.	1-Assistir vídeo Aula 1 parte inicial com Professor Fred, https://youtu.be/er7uUyssV08 2-Assistir vídeo Alimentação saudável, https://youtu.be/YK-2_pDVzdQ 3- Assistir vídeo Aula 1 parte final com Professor Fred, https://youtu.be/lyCFe8zou9g 4-Preencher o formulário com perguntas sobre os vídeos, será enviado pelo Grupo do Telegram

2ª aula da semana	não utilizaremos livro	Orientações sobre os benefícios da atividade física e esportes na vida das crianças e jovens	1- Assistir vídeo Aula 2 Parte Inicial com Professor Fred, https://youtu.be/Ip5upuTG9XE 2- Assistir vídeo benefícios da atividade Física, https://youtu.be/nstBfz1e1Nw 3- Assistir vídeo Aula 2 - Exercícios físicos, https://youtu.be/P7l8yDr0WgM 4- Assistir vídeo Aula 2 parte final com professor Fred, https://youtu.be/yptFcsumXJ8