

ATIVIDADE PROPOSTA

UME: CIDADE DE SANTOS

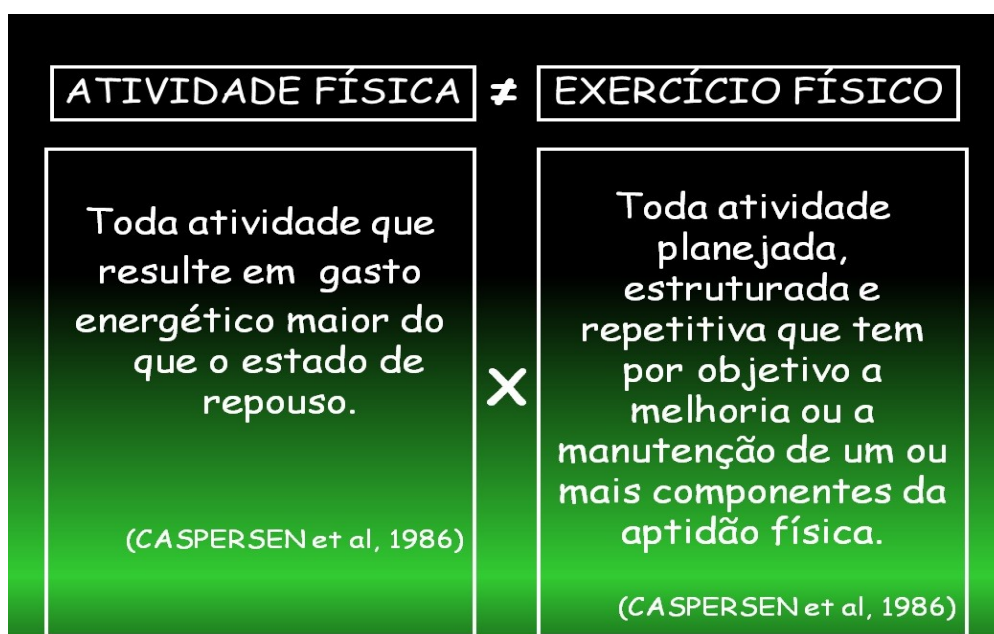
ANO: EJA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 08 / 06 /2020 a 19 / 06 /2020

ATIVIDADE FÍSICA X EXERCÍCIO FÍSICO



QUESTÕES SOBRE AS DIFERENÇAS ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO

1. Existe diferença entre atividade física e exercício físico?
2. Cite 3 tipos de exercícios físicos.
3. Cite 3 exemplos de atividade física.

TAREFA PARA A PRÓXIMA AULA:

- PENSEM EM 1 EXERCÍCIO FÍSICO QUE PODE SER FEITO EM CASA DURANTE O DISTANCIAMENTO SOCIAL.

Boa tarefa a todos, não esqueçam de enviar os registros e até a próxima aula!