

Educação Física  
Professora TALITA  
2° e 3° ANO

**JOGO QUEM PEGA PRIMEIRO**

**MATERIAL:** VOCÊ VAI PRECISAR DE UMA BOLA, UM BRINQUEDO OU QUALQUER OUTRO OBJETO QUE VOCÊ TENHA EM CASA.

**OBJEITIVO:** PEGAR PRIMEIRO A PEÇA AO COMANDO (**PEGA**)

**MODO DE JOGAR:** VOCÊ IRÁ PRECISAR DE UMA PESSOA PARA COMANDAR A BRINCADEIRA.

EM DUPLA, DE FRENTE UM PARA O OUTRO COM O OBJETO NO CENTRO DA DUPLA. VOCÊS TERÃO QUE OBEDECER O COMADANTE QUE IRA DIZER EM QUE PARTE DO CORPO DEVEM COLOCAR AS MÃOS.

**EXEMPLO:** MÃOS NA CABEÇA, MÃOS NOS PÉS, MÃOS NA BARRIGA... ETC.

QUANDO O COMANDANTE FALAR "PEGA", QUEM CONSEGUIR PEGAR O OBEJTO PRIMEIRO GANHA.

VOCÊ PODERÁ JOGAR SOZINHO, EM DUPLA E ATÉ EM TRIO. MAS, LEMBRE-SE QUE SEMPRE PRECISARÁ DE UM COMANDANTE.

DESAFIE SUA FAMÍLIA E DIVIRTA-SE