

Educação Física
Professores (as) TALITA e JOÃO
1º ANO

JOGO QUEM PEGA PRIMEIRO

MATERIAL: VOCÊ VAI PRECISAR DE UMA BOLA, UM BRINQUEDO OU QUALQUER OUTRO OBJETO QUE VOCÊ TENHA EM CASA.

OBJEITIVO: PEGAR PRIMEIRO A PEÇA AO COMANDO **(PEGA)**

MODO DE JOGAR: VOCÊ IRÁ PRECISAR DE UMA PESSOA PARA COMANDAR A BRINCADEIRA.

EM DUPLA, DE FRENTE UM PARA O OUTRO COM O OBJETO NO CENTRO DA DUPLA. VOCÊS TERÃO QUE OBEDECER O COMADANTE QUE IRA DIZER EM QUE PARTE DO CORPO DEVEM COLOCAR AS MÃOS.

EXEMPLO: MÃOS NA CABEÇA, MÃOS NOS PÉS, MÃOS NA BARRIGA... ETC.

QUANDO O COMANDANTE FALAR "PEGA", QUEM CONSEGUIR PEGAR O OBEJTO PRIMEIRO GANHA.

VOCÊ PODERÁ JOGAR SOZINHO, EM DUPLA E ATÉ EM TRIO. MAS, LEMBRE-SE QUE SEMPRE PRECISARÁ DE UM COMANDANTE.

DESAFIE SUA FAMÍLIA E DIVIRTA-SE