

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 05/06/2020

PROFESSORES: FERNANDA/IGOR/LETÍCIA

BOLICHE



Instruções:

- ✚ Utilize garrafas pet devidamente higienizadas.
- ✚ Decore-as com fitas ou tinta plástica e numere-as de 1 a 5.
- ✚ Utilize uma bola pequena ou confeccione sua bola de meia.
- ✚ Depois de tudo pronto organize as garrafas e jogue a bola rasteira para derrubá-las.
- ✚ Para aumentar o nível de dificuldade, aumente a distância para arremessar.
- ✚ Ganha o jogo quem derrubar mais garrafas ou quem faz mais pontos.

Fonte: <https://www.tempojunto.com/2015/10/06/como-fazer-boliche-de-garrafa-pet/>

em 27/05/2020 às 15h45

Fonte: <http://www.divacordeiro.com.br/como-fazer-bolas-de-meia/>

em 27/05/2020 às 11h25