

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: FERNANDA/IGOR/LETÍCIA

"BOLICHE EM CASA"



Material necessário: uma bola pequena e garrafas Pet

Garrafa Pet: sempre lave bem as garrafas antes de usar.

Bola: caso você não tenha bola, poderá fazer uma com várias meias unidas e enroladas.

Desenvolvimento: Escreva nas garrafas números; Coloque 2 copos d'água dentro das garrafas para elas manterem a estabilidade (não esqueça de colocar a tampa nas garrafas); Coloque-as juntas (em pé) no formato que você preferir.

Para começar a brincadeira, fique distante das garrafas e jogue a bola de forma rasteira. Fazer a soma dos números das garrafas que caírem e em cada nova jogada, tente derrubar uma maior somatória. Recomece a brincadeira levantando todas as garrafas ou tente derrubar as que ainda não caíram.

O objetivo do jogo é conseguir derrubar todas as garrafas em uma jogada só!

Dificuldade: se preferir fique bem distante assim a brincadeira ficará mais difícil !!!

Agora responda...

1-Você conseguiu acertar a bola nas garrafas?

sim não

2-Achou difícil jogar boliche de garrafas pet?

sim não

3-Quem ajudou você a confeccionar o seu jogo?

sozinho pais irmãos outros

4-Agora me diga! Quais brincadeiras ou jogos você tem feito em sua casa durante a quarentena para se divertir? Escreva ou faça um desenho.