



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ATIVIDADE PROPOSTA

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: EJA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 08 / 06 /2020 a 19 / 06 /2020

**QUESTIONÁRIO SOBRE AS DIFERENÇAS ENTRE ATIVIDADE
FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO**

1. Qual a diferença entre atividade física e exercício físico?
2. O que é um exercício físico?
3. O que é uma atividade física?
4. Você pratica algum exercício físico ou atividade física? Se sim, qual?

TAREFA PRÁTICA:

- CAMINHE PELA CASA;
- FAÇA 10 POLICHINELOS;
- BEBA ÁGUA.

