

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 1º ANO AO 9º ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 08/06/2020 a 19/06/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 08/06 a 12/06/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Quarentena em Movimento.  
Na Quarentena, qual o seu jeito de se movimentar?

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Manter-se ativo e praticar atividades físicas trazem diversos benefícios para o corpo e para a mente, além de fortalecer o sistema de defesa do nosso corpo contra os organismos invasores, como o COVID-19.

Acesse o link do Vídeo sobre as possibilidades de atividades desenvolvidas em casa:

Link: <https://youtu.be/ERfinuSuKp8>

(\*Vídeo Produzido por Rexona Brasil #movimentaemcasa)

ATIVIDADE: Escolher um Movimento, ou uma Dança, ou um Esporte, ou uma Atividade Física que esteja fazendo em casa nesta quarentena e realizar esta prática com registro em vídeo.

ONDE FAZER: Registrar a Atividade escolhida através de um vídeo com duração de até 15 segundos.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do Fundamental 1 (1º ao 5º ano) deverão enviar através do whatsapp. Os alunos do Fundamental 2 (6º ao 9º ano) deverão enviar através de: rede social (página da escola) e ou plataforma sugerida pela UME.

SUGESTÃO: Link para o vídeo sobre o desenvolvimento da atividade proposta e suas possibilidades:

<https://youtu.be/ERfinuSuKp8>

(VÍdeo Produzido por Rexona Brasil #movimentaemcasa)