



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: EDMEA LADEVIG

ANO: 9º anos A e B

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(A): Renato Gonçalves Martini

PERÍODO DE: 05/06 a 19/06

Unidade temática: Ginásticas

Objeto de conhecimento: Ginástica de condicionamento físico
Ginástica de conscientização corporal

Habilidade(s): (EF08EF09) Problematizar a prática excessiva de exercícios físicos e o uso de medicamentos para a ampliação do rendimento ou potencialização das transformações corporais.

ROTEIRO DE ATIVIDADES

A incessante busca pelo corpo perfeito aos olhos da sociedade, vem fazendo adolescentes, homens e mulheres, a fazerem de tudo para entrarem no padrão de corpo perfeito imposto pela mídia. Essa grande obsessão para se chegar ao corpo perfeito leva as pessoas a fazerem cirurgias estéticas e fazerem uso de anabolizantes que como sabemos traz muitas consequências a saúde, essa busca incansável pelo corpo perfeito pode vir a fazer as pessoas desenvolverem os seguintes transtornos alimentares que irei abordar abaixo.

Atividade: O aluno deverá pesquisar sobre quais os recursos utilizados para se alcançar o "corpo perfeito", e seus riscos para a saúde

Pesquisar também:

Qual o significado de Anorexia, Bulimia e Vigorexia