



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: EDMEA LADEVIG

ANO: 7º Ano A, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(A): Renato Gonçalves Martini

PERÍODO DE: 05/06 a 19/06

Unidade temática: Ginásticas

Objeto de conhecimento: Ginástica de condicionamento físico

Habilidade(s): (EF67EF09) Construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

ROTEIRO DE ATIVIDADES

Ultimamente, devido ao quadro atual de pandemia, muito tem se falado sobre a necessidade de se preservar a saúde e conseqüentemente na melhora da imunidade do nosso organismo, como forma de se prevenir contra doenças como o COVID-19.

Atividade: O aluno deverá pesquisar sobre de que forma a atividade física pode contribuir para o aumento da nossa imunidade?