

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: WALDEMAR VALLE MARTINS

ANO: 3° E 4°

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES

PERÍODO DE 08 / 06/2020 a 19 / 06/2020

AULA 1

VAMOS NOS PREPARAR PARA FAZER AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA? ASSISTA AO VÍDEO COM AS ORIENTAÇÕES DA PROFESSORA JANAINA.

<https://www.youtube.com/watch?v=S5sZfmqawWU>

NOSSA PRIMEIRA AULA É UM DESAFIO DE BRINCADEIRA CANTADA. VOCÊ CONHECE A MÚSICA YAPO? VOCÊ DEVE CONSEGUIR REALIZAR A BRINCADEIRA CANTADA EM DIFERENTES VELOCIDADES. ACESSE A AULA PELO LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=uq9ualsJuWg&t=7s>

SE VOCÊ NÃO TEM ACESSO À INTERNET, PODE COLOCAR UMA MÚSICA QUE GOSTA MUITO E DANÇAR DO JEITO MAIS INCRÍVEL QUE VOCÊ CONSEGUIR. DANCE MEXENDO TODAS AS PARTES DO SEU CORPO, DOS PÉS A CABEÇA. VAI AJUDAR A ACORDAR SEU CORPO E SE PREPARAR PARA OS PRÓXIMOS DESAFIOS.

AULA 2

DESAFIO DA PERCURSÃO CORPORAL.

VOCÊ SABE O QUE É PERCURSÃO CORPORAL? É A ARTE DE PRODUZIR SONS COM O PRÓPRIO CORPO, COMO UM INSTRUMENTO MUSICAL. VAMOS TENTAR? ACESSE A AULA PELO LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=gTTVMkqs8do>

SE VOCÊ NÃO TEM ACESSO À INTERNET, PODE EXPLORAR ALGUNS JEITOS DE FAZER PERCURSÃO CORPORAL: BATER PALMAS, BATER NAS PERNAS, ESTALAR OS DEDOS. DEPOIS PODE CRIAR UMA SEQUÊNCIA DE SONS, COMO UMA MÚSICA E MOSTRAR PARA OS FAMILIARES. VAMOS TENTAR?