PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: AYRTON SENNA DA SILVA
ANO: 6° COMPONENTE CURRICULAR: ARTE
PROFESSORA: LISA SARTÓRIO
PERÍODO DE 05/06/2020 A 18/06/2020

Olá, pessoal! Espero que estejam todos bem!
É muito bom podermos nos encontrar por aqui, mesmo que seja de maneira remota. Cuidem-se e bora lá trabalhar a criatividade!

Mandala

A **Mandala** é um desenho de origem sagrada, é considerada como um símbolo de integração e harmonia, proporcionando avanços na busca pelo autoconhecimento, além de causar um equilíbrio emocional e a paz interior. Ela pode ser encontrada em diversas culturas por todo o mundo.

Mandala é uma palavra que significa círculo, coroa, rotação, circulação, coro, balé e oferenda. Além de sua definição como palavra, do ponto de vista espiritual é um centro energético de equilíbrio e purificação que ajuda a transformar o entorno e a mente. É uma forma de arte-terapia.

Apesar de possuir a forma geométrica do círculo, as mandalas podem ser de outro formato, como triangular ou quadrada, desde que mantidas dentro do círculo.

As formas e seus significados

As mandalas não são simples desenhos de cores. Todos os elementos que nelas se integram têm um significado.

- Os **círculos** representam o movimento, o absoluto, a síntese, o verdadeiro eu.
- Os **corações** representam o sol, o amor, a felicidade, a alegria, o sentimento de união.
- As **cruzes** representam a união do céu com a terra, a vida e a morte, o consciente e inconsciente.
- Os **quadrados** representam os processos da natureza, a terra, a estabilidade, o equilíbrio.
- As **estrelas** representam os símbolos do espiritual, a liberdade, a elevação.
- As **espirais** representam vitalidade, as energias curativas, a busca constante da totalidade.
- Os **hexágonos** representam união dos contrários.
- O **labirinto** representa a busca do próprio centro.
- As **borboletas** representam a autorrenovação da alma, morte e transformação.
- Os **pentágonos** representam a silhueta do corpo humano, terra, água, fogo.
- Os **retângulos** representam a estabilidade, o rendimento do intelecto e a vida terrena.
- Os **triângulos** representam a água, o inconsciente.

As cores e seus significados

Além do seu formato, que modifica o ambiente, as cores da Mandala também possuem grande influência nesse sentido.

- **Rosa:** protege o trabalho e favorece o amor, fortalecendo os relacionamentos pessoais.
- **Laranja:** é a cor responsável por melhorar o ânimo. Representa a coragem e o recomeço.
- **Vermelho:** representa a coragem e energia. Afasta sentimentos de depressão.

- **Preto:** remete ao autoconhecimento e deixa o ambiente mais formal.
- **Violeta:** representa espiritualidade e reflexão. Deixa o ambiente limpo de coisas negativas.
- **Azul:** remete à fidelidade, além de trazer calma e equilíbrio interior. Uma boa cor para quem sofre com insônia.
- **Dourado:** traz a energia solar que ilumina os caminhos. Atrai dinheiro e sucesso profissional.
- **Marrom:** desperta para a caridade e humildade.
- **Amarelo:** estimula a concentração. Também representa o intelecto e a razão.
- **Prata:** traz a energia lunar, que faz a ligação com o mundo espiritual e o inconsciente.
- **Branco:** paz e equilíbrio interior. Simboliza a pureza e a inocência.
- **Verde:** esperança, crescimento pessoal e neutralização do ciúme. Está ligado à cura e acalma o ambiente.

Atividade

No texto acima você tem todas as informações necessárias para criar uma Mandala especialmente para a sua casa. Escolha o formato, as cores, os materiais, uma música de sua preferência para ouvir e mãos à obra. Quando terminar, escolha um canto de sua casa e coloque-a. Ao colocar uma Mandala na parede, automaticamente se harmoniza o ambiente e é isso que você irá fazer.