

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 9º ANOS COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 05/06/2020 a 18/06/2020

TEMA: PANDEMIA – ESPORTES DE INVASÃO E MARCA.

DEFINIÇÃO DO ESPORTE DE INVASÃO.

CONSTITUI AQUELE **ESPORTE** QUE TEM COMO OBJETIVO **INVADIR** O SETOR DEFENDIDO PELO ADVERSÁRIO PROCURANDO ATINGIR A META.

O **ESPORTE DE INVASÃO** NADA MAIS É DO QUE UM **ESPORTE** QUE TEM COMO UM DOS OBJETIVOS DE **INVADIR** A ÁREA ADVERSÁRIA PARA POSSIVELMENTE PONTUAR, FAZER UM GOL E...

GALERA. AGORA COM ESTA DEFINIÇÃO EU VOU LANÇAR UM DESAFIO PARA VOCÊS.

DEFINIÇÃO DO ESPORTE DE MARCA.

ESPORTES DE "MARCA": SÃO AQUELES ESPORTES EM QUE O DESEMPENHO DOS ALUNOS, ATLETAS, PRATICANTES, SÃO BASEADOS EM ATINGIR **MARCAS** POR TEMPO, PESO (QUILOGRAMAS) E OU METROS.

EXEMPLOS DE ESPORTES DE MARCA: ATLETISMO, COMO CORRIDAS DE VELOCIDADE, CORRIDAS DE 800 METROS, ARREMESSO DE PESO, LANÇAMENTO DO MARTELO E SALTO EM DISTANCIA; NATAÇÃO; CICLISMO E OUTROS.

OBSERVE AS FOTOS E...



(ESPORTE DE INVASÃO)



ESPORTE DE MARCA)

BORA ESTUDAR E RESPONDER AS QUETÕES SOBRE ESTES ESPORTES.

1 - O QUE É ESPORTE DE INVASÃO?

2 - O QUE É ESPORTE DE MARCA?

3 - QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE OS ESPORTES DE INVASÃO E MARCA?

4 - NESTE PERÍODO DE PANDEMIA E CONFINAMENTO SOCIAL, VOCÊ CONSEGUIU PRATICAR ALGUNS DESSES ESPORTES? SE SIM, COMO?