

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 6º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 05/06/2020 a 18/06/2020

TEMA: PANDEMIA – ESPORTES DE MARCA.

DEFINIÇÃO DO ESPORTE DE MARCA.

ESPORTES DE “MARCA”: SÃO AQUELES ESPORTES EM QUE O DESEMPENHO DOS ALUNOS, ATLETAS, PRATICANTES, SÃO BASEADOS EM ATINGIR **MARCAS** POR TEMPO, PESO (QUILOGRAMAS) E OU METROS.

EXEMPLOS DE ESPORTES DE MARCA: ATLETISMO, COMO CORRIDAS DE VELOCIDADE, CORRIDAS DE 800 METROS, ARREMESSO DE PESO E LANÇAMENTO DO MARTELO; NATAÇÃO; CICLISMO E OUTROS. OBSERVE ESTA IMAGEM.



GALERA. AGORA COM ESTA DEFINIÇÃO E EXEMPLOS, EU VOU LANÇAR UM DESAFIO PARA VOCÊS.

1 – O QUE É ESPORTE DE MARCA?

2- QUAIS ESPORTES DE MARCA VOCÊ JÁ PRATICOU NA ESCOLA E FORA DA ESCOLA? .

3- NESTE PERÍODO DE PANDEMIA E ISOLAMENTO SOCIAL, VOCÊ CONSEGUE PRATICAR ALGUM ESPORTE DE MARCA? SE SIM, QUAL?