

EJA

Data: 03/06/2020	Profª. Ione Oshida	Geografia – Termo I e II
-------------------------	---------------------------	---------------------------------

NOME: _____ N° _____ Termo: _____

AULA REMOTA N° 1 – REGIÕES E ESTADOS BRASILEIROS

OLÁ! COMO VOCÊS ESTÃO? ESPERO QUE SE CUIDANDO #FIQUEEMCASA!!! O MOMENTO EXIGE QUE FIQUEMOS AFASTADOS, MAS NADA COMO A INTERNET PARA NOS JUNTARMOS NOVAMENTE!!! ANTES DE INICIARMOS NOSSA AULA. LEIA AS DICAS PARA ESTUDAR EM CASA.

DICAS PARA ESTUDAR EM CASA

CRIE UMA ROTINA DE ESTUDO

Separe horários fixos para se dedicar o mínimo aconselhável são duas horas diárias. Inclua também em sua rotina pausas para manter o foco e fixar o conteúdo. A cada 40 minutos levante e ocupe sua mente com outro assunto por 10 minutos.



SEPRE UM AMBIENTE FIXO

Defina um ambiente agradável e tranquilo em que consiga se concentrar no conteúdo das aulas. Escolher todos os dias no mesmo lugar da casa ajudará o seu cérebro a entender que é o momento de estudar.

EVITE AS DISTRAÇÕES



Deixar as redes sociais, mensagens, e-mail e televisão de lado durante o tempo reservado para o estudo é essencial. O seu cérebro precisa focar no assunto e a liberdade de não ter um professor presencial facilita as distrações e prejudica o entendimento do assunto. Use as pausas de estudo para checar os outros assuntos rapidamente.

UME PEDRO II

FAÇA ANOTAÇÕES



Aja como em aula presencial: anote suas dúvidas, curiosidades e tudo o que considerar válido durante a explicação. Não acredite apenas na memória ou que poderá voltar ao conteúdo caso esqueça algo. Crie um registro próprio e personalizado.

ALIMENTE-SE BEM

Manter uma rotina de alimentação ajuda a mente e o corpo ficarem alinhados. Não pule refeições ou faça lanchinhos fora de hora. Tenha pelo menos quatro refeições ao dia, incluindo todos os grupos de alimentos. (Fonte: Texto adaptado: Universidade do livro – UNESP)



EM NOSSAS AULAS, ESTUDAMOS SOBRE AS REGIÕES DO BRASILEIRAS.
VAMOS RECORDAR!

OBSERVE O MAPA DO BRASIL, CONSULTE PARA COLORIR O MAPA
ABAIXO CONFORME INSTRUÇÕES.



UME PEDRO II



A: A

A: PINTE DE **LARANJA** O ESTADO DE SÃO PAULO, ONDE VOCÊ MORA.
(REGIÃO SUDESTE)

B: PINTE DE **VERDE** O ESTADO DO AMAZONAS, ONDE SE LOCALIZA A
MAIOR FLORESTA TROPICAL DO MUNDO. (REGIÃO NORTE)

C: PINTE DE **VERMELHO** O ESTADO DA BAHIA, LOCAL DA DESCOBERTA DO
BRASIL. (REGIÃO NORDESTE)

D: PINTE DE **AMARELO** O ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL, ONDE SE
LOCALIZA O PANTANAL. (REGIÃO CENTRO OESTE) **DICA: PRESTE ATENÇÃO**
POIS O BRASIL TEM MATO GROSSO E MATO GROSSO DO SUL.

LEIA A TABELA ABAIXO COM AS REGIÕES BRASILEIRAS E CONHEÇA ALIMENTOS TÍPICOS DE CADA REGIÃO.

REGIÃO	ALIMENTOS
NORTE	AÇAÍ, GUARANÁ, CUPUAÇU, CASTANHA-DO-PARÁ.
NORDESTE	PIMENTA MALAGUETA, TAPIOCA, Azeite de dendê.
CENTRO-OESTE	Pequi, BANANA DA TERRA E PEIXE PINTADO.
SUDESTE	QUEIJO DE MINAS, MASSAS E PIZZAS.
SUL	CHURRASCO E CHIMARRÃO.



3 - RELACIONE A REGIÃO AO SEU ALIMENTO TÍPICO

- | | |
|----------------|--------------------------|
| A-SUDESTE | () TAPIOCA |
| B-NORTE | () CHIMARRÃO |
| C-SUL | () GUARANÁ |
| D-NORDESTE | () PIZZAS |
| E-CENTRO-OESTE | () PEIXE PINTADO |

