



Prefeitura de Santos Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Professor Florestan Fernandes.

ANO: 6º anos. **COMPONENTE CURRICULAR:** Ciências da Natureza.

PROFESSOR: Ricardo Salgado.

PERÍODO DE 08/06/2020 a 12/06/2020.

ORIENTAÇÕES GERAIS: Realizar em seu caderno, as atividades propostas a seguir, dos conteúdos relativos ao estudo dos "Nutrientes do Corpo Humano"

NOME DO ALUNO: _____. **Nº** _____. **SALA:** 6º ____.

Ciências da Natureza

As respostas das atividades a seguir devem ser registradas no caderno, e as dúvidas serão esclarecidas pelo professor oportunamente.

TEMA 1: LEIA O TEXTO A SEGUIR.

Alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, mas também aos alimentos que contêm e fornecem os nutrientes, a como alimentos são combinados entre si e preparados, a características do modo de comer e às dimensões culturais e sociais das práticas alimentares. Todos esses aspectos influenciam a saúde e o bem-estar. A ingestão de nutrientes, propiciada pela alimentação, é essencial para a boa saúde. Igualmente importantes para a saúde são os alimentos específicos que fornecem os nutrientes, as inúmeras possíveis combinações entre eles e suas formas de preparo, as características do modo de comer e as dimensões sociais e culturais das práticas alimentares. A ciência da nutrição surge com a identificação e o isolamento de nutrientes presentes nos alimentos e com os estudos do efeito de nutrientes individuais sobre a incidência de determinadas doenças. Esses estudos foram fundamentais para a formulação de políticas e ações destinadas a prevenir carências

nutricionais específicas (como a de proteínas, vitaminas e minerais) e doenças cardiovasculares associadas ao consumo excessivo de sódio ou de gorduras de origem animal. Padrões de alimentação estão mudando rapidamente na grande maioria dos países e, em particular, naqueles economicamente emergentes. As principais mudanças envolvem a substituição de alimentos in natura ou minimamente processados de origem vegetal (arroz, feijão, mandioca, batata, legumes e verduras) e preparações culinárias à base desses alimentos por produtos industrializados prontos para consumo. Essas transformações, observadas com grande intensidade no Brasil, determinam, entre outras consequências, o desequilíbrio na oferta de nutrientes e a ingestão excessiva de calorias. Na maioria dos países e, novamente, em particular naqueles economicamente emergentes como o Brasil, a frequência da obesidade e do diabetes vem aumentando rapidamente. De modo semelhante, evoluem outras doenças crônicas relacionadas ao consumo excessivo de calorias e à oferta desequilibrada de nutrientes na alimentação, como a hipertensão (pressão alta), doenças do coração e certos tipos de câncer. Inicialmente apresentados como doenças de pessoas com idade mais avançada, muitos desses problemas atingem agora adultos jovens e mesmo adolescentes e crianças.

Extraído do Guia Alimentar da população brasileira, 2ª ed, 1ª reimpressão.

Com base na leitura do texto acima, responda às seguintes questões:

1. Você acha que sua alimentação é adequada na sua idade? Como você justifica isso?
2. Quais são os alimentos que você mais gosta em seu dia a dia? Você os considera saudáveis? Por que?
3. Existe entre os membros de sua família, pessoas cuja alimentação tem que ser obrigatoriamente diferenciada? Por que?

TEMA 2: Alimentação Mundial

Alimentação no mundo está cada vez mais igual. Todos comem as mesmas coisas

Disponível em: <https://www.greenme.com.br/alimentarse/alimentacao/39617-alimentacao-no-mundo-cada-vez-mais-igual/#:~:text=Alimenta%C3%A7%C3%A3o%20no%20mundo%20est%C3%A1%20cada%20vez%20mais%20igual.,de%20acesso%20%C3%A0%20sua%20cultura.>

A maioria das pessoas quando viaja quer experimentar a culinária local para provar novos sabores, texturas, formas de preparo. Pelo modo como as pessoas se alimentam, temos um pouco de acesso à sua cultura. Como parte da riqueza cultural de uma região ou país, os alimentos e a forma como

são preparados revelam a relação de uma comunidade com a natureza da qual faz parte. Para quantos de nós um alimento é exótico? Parece que essa particularidade está dando lugar à generalidade alimentar, visto que estamos todos submetidos a uma "dieta mundial". É o que afirma uma pesquisa publicada na "[Nature Food](#)" a partir de dados sobre alimentação da FAO, órgão da ONU para a alimentação e agricultura. O estudo, que acompanhou a dieta de 173 países entre 1961 e 2013, revela quem em cinco décadas a alimentação foi ficando cada vez mais parecida nos países pesquisados. As regiões onde as alterações alimentares foram menos intensas são Sudeste Asiático, África e América Latina.(...) Leia o texto na íntegra no link acima.

Sars, gripe aviária e coronavírus: por que a China é berço de epidemias?

"A China é o país que mais contribui para que surjam e se espalhem doenças infecciosas pelo mundo por causa do tamanho de sua população", diz o artigo "Emergência e controle de doenças infecciosas na China", escrito em conjunto por pesquisadores chineses e americanos na revista "The Lancet", a mais renomada publicação sobre pesquisa médica no mundo....

Veja mais em <https://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/redacao/2020/01/31/sars-h1n1-e-coronavirus-por-que-a-china-e-berco-de-grandes-epidemias.htm>

Veja alguns alimentos "exóticos" ao redor do mundo:



Morcilha, Linguiça de sangue, na Espanha.



Foie gras, Patê de fígado de pato, na França.



Carne de canguru na Austrália.



Insetos fritos na Tailândia.

Pois bem... Atribuímos a presença do Coronavírus (COVID-19) a possível interação desse vírus com a alimentação chinesa, onde comem morcego, cachorro, escorpiões e outros, que fazem parte da sua cultura alimentar... Com isso, responda:

- 4.O que você acha desse assunto, já que estamos falando de alimentação mundial?
- 5.Você considera possível você modificar a **SUA ALIMENTAÇÃO** para suprir sua necessidades energéticas em uma viagem para o exterior ou em época de profunda escassez de alimentos no MUNDO??? Por que?
- 6.Quais alimentos mais estranhos que você já experimentou até hoje ou já viu alguém conhecido experimentar?

ATIVIDADE DE ENCERRAMENTO:

7. Em seu caderno ou em uma folha de sulfite A4 com margens 1,50cm, desenhe e pinte, ou recorte e cole, figuras coloridas e, num grande círculo, represente seu prato preferido... Identifique os alimentos...

Boa Atividade...